



Indien onbestelbaar: De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum

TNT Post  
Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

# OLAT NIEUWS

CLUBBLAD VAN WSV OLAT • JAARGANG 37 • NUMMER 5 • MEI 2011



*Oisterwijk: goed voor nieuw record!*



*Wedstrijden en prestaties in Tilburg*



*Hoe kom ik aan de andere kant?*



*Nieuw vervolgverhaal: Stevenson*

## **OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars**

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KNBLO-NL wandelsport-  
organisatie Nederland  
Aangesloten bij:  
KNAU en NFV (IVV)

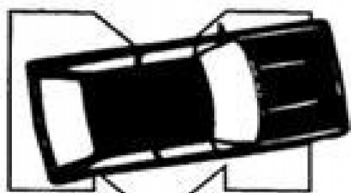


*In dit nummer o.a.  
een foto-impresie van de  
clubreis van La Reid naar  
Stavelot: steile klimmen,  
kabbelende beekjes,  
onduidelijke paden en  
prachtige vergezichten.*

CAFE BIJARD  
FEESTZAAL  
**DU COMMERCE**

**Elly en Twan**  
**Tel. 040 206 20 19**  
**Langstraat 8 - Leende**

Bruiloften  
Koffietafels  
Recepties  
Feestavonden  
Warm/koud buffet



**M.V.D. HEIJDEN**  
autocentrum zijtaart b.v.

**Past. Clercxstraat 34, 5465 RH Zijtaart**  
**Telefoon 0413 36 33 74 • Fax 0413 34 26 14**  
**www.mvdheijdenzijtaart.nl**

LOOP EENS NAAR  
WWW.BAJO.NL DAAR  
VIND JE INFORMATIE  
OVER STUDIO BAJO  
(CARTOONS EN STRIPS  
EN KARIKATURIST  
BAJO!

DAARNA NOG  
EVEN DOOR-  
LOPEN NAAR  
WWW.JOOP  
REICHENFELD.NL  
(MONOTYPES EN  
KERAMIEK)

JE KUNT OOK BELLEN VOOR  
FOLDERS: 073-6123345.



## **JULIANAWANDELTOCHT**

**In het grensgebied van Tsjechië en Polen**

Jaarlijks organiseren wij een driedaagse wandeltocht van in totaal 100 km voor geoefende wandelaars. Ook mogelijk om de halve afstand te lopen. Voor de aanhang is er een alternatief programma.

Deze tocht wordt ondersteund door het Tsjechisch bureau voor Toerisme.

Het hele jaar door te boeken: camping, appartementen en hotels met Nederlandse wandelinfo.

Voor meer informatie zie website: [www.aktief.cz](http://www.aktief.cz)

U kunt ons bereiken via telefoonnr.: 0228-513538

Email: [bertenmien@hetnet.nl](mailto:bertenmien@hetnet.nl)

# LANDSCHAP

reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

**[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)**

**Kleine berg 3**  
**5611 JS Eindhoven**

**[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)**  
**T 040 256 9653**  
**F 040 256 9654**



**Pearl S. Buckstraat 1-B**  
**5491 DG Sint-Oedenrode**  
**Tel. 06 - 12 27 83 95**  
**[www.fotografiebrouwers.nl](http://www.fotografiebrouwers.nl)**  
**[info@fotografiebrouwers.nl](mailto:info@fotografiebrouwers.nl)**



**VAKANTIECENTRUM  
DE ZWARTE BERGEN**

Op zoek naar een geschikte locatie?  
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

**VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN**

**Zwarbergendreef 1**  
**5575 XP LUYKSGESTEL**  
**Tel. 0497-541373**  
**E-mail: [info@zwartebergen.nl](mailto:info@zwartebergen.nl)**

## **OLAT WANDELBOETIEK** **geopend tijdens onze wandeltochten**

**Airbornepad Market Garden**  
**Graaf van Hornepad**  
**Hertog Hendrikpad**

**Ook alle andere Nederlandse wandelgidsen**  
**Met korting voor OLAT-leden**  
**Tevens rechtstreeks te bestellen via onze website**  
**E-mail: [boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl)**

## REDACTIE OLAT NIEUWS

Ad van Asten (coördinatie, bestuursafgevaardigde)  
Ad van Asten, Lineke den Boer, Wil Jacobs-Effting,  
Rinda Scheltens (redactie)  
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)  
Noud Wijn (fotografie)  
Otto Ahlers (archivering, techniek)

## INLEVEREN KOPIJ

### t/m 15e van de maand

Lupinelaan 27, 5691 WC Son - [olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)  
info redactie algemeen: 0499-473767

## WEBSITE

Ad van Asten (coördinatie) - [a.asten@olat.nl](mailto:a.asten@olat.nl)  
Angélique van Deursen (webmaster)  
[website@olat.nl](http://website@olat.nl)

## LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet van den Bersselaar-Dreesen  
p/a Joop Wesseling  
De Turfkamp 6, 5258 EN Berlicum  
073-5033322 of [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

## VERZENDING

Mariet & Mart Douven, Tjeu van de Kerkhof

## DRUK

Ton Niëns, Weert



## IN DIT NUMMER:

Vooruitblik clubreis Weris - Hotton	Ad van Asten	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Avond4daagse		4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT		6
Bij Joop aan tafel	opgetekend door Ad van Asten	7
Onze jarigen; Ledenadministratie	Jet van den Bersselaar	8
Van de bestuurstafel	Ad van Asten / Nieuw bestuurslid Ad Ketelaars	9
Van winterserie (Oisterwijk) naar lente!	Lies Wesseling	10-11
Rooise Avond4daagse	Betsie van Mil	12
Foto-impressie clubreis La Reid - Stavelot	Mirjam Kies	13
LPS: nieuws & uitslagen, stand clubkampioenschap	Ad van Asten	14-15
LPS: schema clubkampioenschap & prestatie-/wedstrijdwandelen	Ad van Asten	16
LPS: nieuws / Internationaal Wandelevenement Weert	Ad van Asten	17
Verslag 32e OLAT Wedstrijd-/Prestatietoht	Ad van Asten	18-20
LPS: Boetje en Henk in kersvers platform	Mirjam Kies	20
Uitslagen 32e OLAT Wedstrijd-/Prestatietoht	Ad van Asten	21
Prikbord		22-23
Een zonovergoten tocht in Midden Nederland	Peter van de Ven	24
Van Land's End naar John O'Groats: de laatste loodjes (6)	Piet Jansens	25-27
In de voetsporen van Stevenson (1)	Kees van Vessem	28-30

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.

Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT Nieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard.

Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



## VOORUITBLIK CLUBREIS: Weris - Hotton

Op zaterdag 25 juni staat als startpunt Weris vermeld. Dit mooiste dorpje van Wallonie behoort tot Barveau en ligt te midden van een bijzonder mooi stukje natuur. Een variant van de GR 57 geeft de mogelijkheid om een paar natuurwonderen nader te aanschouwen. De GR 57 loopt dwars door Weris, met het dorpscafé L'Escapade dat uitnodigt om even gezellig bij elkaar te zitten. Het dorp heeft een eigen uitstraling en vooral de kerk is opvallend. Het gebouw uit de 11e eeuw lijkt veel op een vesting met dikke muren en een lage vierkante toren. Als we het dorp uitlopen, zien we voor ons een beboste helling en naar links hebben wij een prachtig uitzicht over de Vallei van de Aisne. Dan komen we bij de brug en er wordt ons geen keuze gelaten: wij moeten tegen de helling omhoog. Eenmaal op hoogte kunnen wij verder rustig ons pad vervolgen en zien wij misschien nog enkele damherten, weliswaar niet in vrijheid. Wij naderen langzamerhand het volgende dorp. In Erezee zijn gezellige terrasjes, maar ook een groots monument ter herinnering aan de gevallen tijdens de oorlogsdagen. U ziet het op het kerkplein. Die kerk ziet er trouwens erg modern uit; dat komt omdat ze al enkele keren door brand

werd verwoest.

Erezee verlaten we als het ware op snelheid, niet omdat het geen gezelligheid biedt, maar omdat de straat daartoe uitnodigt: het gaat naar beneden. Op een zeker moment komen we door een toepasselijk straatje; de bewoners noemen het 'Sous le Bois'. Wij zullen wel zien waarom!

Bij het naderen van Fisenne moeten wij goed op de markering letten. Als alles goed is gegaan, passeren wij een kapel die gewijd is aan Sint-Roches; een icoon uit de tijd dat er nog wat eer viel te behalen. Een scherpe bocht in het parkoers vraagt onze aandacht, maar verder is het dwalen door bosgebied. Ergens zal daar ook het verzorgingstentje opduiken met de soep op temperatuur en een rustpunt.

Onze Ardennenwandeling loopt nu langzaam op zijn einde. Nog enkele prachtige vergezichten voordat wij Hotton binnen wandelen. Wij passeren de indrukwekkende rotsformatie, waar hoog boven de Ourthe ook zeker vandaag de nodige waaghalzerij wordt uitgehaald, terwijl beneden de kajaks door het snel stromende water klieven. Ons doel is bereikt.

-Ad van Asten-

Praktische info staat op pag. 5





## WANDELEN OP DINSDAG

Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur 's morgens een groep van gemiddeld 40 wandelaars om met elkaar zo'n 20 km of méér te wandelen in een lekker tempo.

Het startcafé - meestal ergens in Oost-Brabant of het aangrenzende deel van Limburg - is om ± 09.30 uur open en heeft de koffie/thee klaar. Rond lunchtijd eten we ons meegebrachte lunchpakketje onderweg in de natuur op. Meestal doen we daarna het rustcafé aan. Rond 15.30 uur zijn we weer terug bij het vertrekpunt.

Wie zin heeft om mee te doen hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Aan- of afmelden hoeft niet.

Behalve de gebruikte consumpties zijn er geen kosten aan de wandeling verbonden. Wel is het gebruikelijk dat iedereen na twee maal meegewandeld te hebben lid wordt van OLAT.

Bij deze wandelingen mogen de honden niet mee. Graag vragen wij uw begrip voor deze keuze.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee.

### Informatie:

Piet van der Zande 040-2263198 pvdzande@zonnet.nl  
Mieke van Bortel 0411-622188 acvan bortel@home.nl  
Truus Kusters 0478-541276 h.h.kusters@home.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
17 mei	Eifelsteig-route	Kornelimünster naar Roetgen, Duitsland inschrijving gesloten
31 mei	Kappellebosroute	Wegrestaurant In 't Groene Woud, 073-6565382 Helvoirtseweg 186, 5263 LV Vught
14 juni	Over het boerenland	Boerderijterras Het Venster, 0412-455992 Vinkelsestraat 84, 5383 KM Vinkel
28 juni	Brandtoren-route	Taverne De Oude Brandtoren, 0497-620311 Burg. Willekenslaan 2, 5541 NA Reusel
12 juli	Langs Maas en Swalm	Stationsrestaurant, Stationsplein 8, 6041 GN Roermond
26 juli	Keelgras-route	Bavaria Brouwerijcafé Morees 0499-425585 Heuvel 5, 5737 BX Lieshout



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt er in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode.

### Er zijn 5 startpunten:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
't Riethof Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant  
Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode  
Vresselse Hut Vresselseweg 33, Nijnsel

AGENDA	
Datum	Startpunt
10 mei	De Beckart
17 mei	't Riethof
24 mei	Oud Rooy
31 mei	Vresselse Hut
7 juni	ROOISE AVOND4DAAGSE
14 juni	De Beckart
21 juni	't Riethof
28 juni	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 15 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375  
Peter van de Laar 0413-474759  
Betsie van Mil 0413-475454







## CLUBREIZEN 2011

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren achtereenvolgende clubreizen naar de mooiste wandelroutes door de Ardennen of de Eifel. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen; bij de weekendreis ook het verblijf (meestal in jeugdhutten). Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpen op de route is niet altijd iets te krijgen.

Behalve bij het weekend is er altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### PROGRAMMA 2011

25 juni	GR 57	Weris - Hotton	21,2 - 16,5 km
20 aug.	GR 15	Eupen - Spa	18,8 - 16,6 km
24/25 sept.	Eifel	Niederzissen - Bad Neuenahr	18 km
		Mayen- Niederzissen	20 km

*Inschrijven voor deze weekendreis kan t/m 31 mei*

*Weekend gaat alleen door bij voldoende deelname*

22 okt.	GR 14	Malmedy - Basse-Bodeux	23,6 - 20,0 km
---------	-------	------------------------	----------------

### Inschrijfgeld: Leden Niet-leden

dagtochten € 23,00 € 27,00

weekend € 62,00 € 72,00

*De prijzen zijn onder voorbehoud*

**Inschrijven:** Minimaal 1 maand van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats en afstand. Geld overmaken naar giro 706801, ten name van w.s.v. OLAT in Weert.

**Na-inschrijvers** kunnen alleen mee als er nog plaats is in de bus. U kunt van woensdag- tot vrijdagavond voor vertrek informeren of dit het geval is.

**Afmelden:** Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen vóór de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht, of (na aftrek van € 1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

### Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode 07:00 uur

Eindhoven (NS/Fuutlaan) 07:35 uur

Weert (AC-restaurant A2) 08:10 uur

Bij voldoende deelname ook in Son (carpoolplaats A2), Leende, Keldonk en Helmond.

Zorg voor een geldig grensdocument!

Voor (uitsluitend) bagage en kostbaarheden is een excursie-verzekering afgesloten.

**Info & inschrijven:** Toon van Wordragen 0495-537775  
toon.van.wordragen@ziggo.nl



## ROOISE AVOND 4 DAAGSE

Van dinsdag 7 t/m vrijdag 10 juni vindt voor de zevende keer de Rooise Avond4daagse plaats. De wandelaars hebben keuze uit drie afstanden: 5, 10 of 15 km.

Daarnaast is er ook dit jaar weer een rolstoelroute uitgezet, geschikt voor rollators, wandelwagens en scootmobielen. Deze route gaat over verharde paden en is tussen de 5 en 7 km lang.

Hier geen recht toe recht aan paden, maar routes die meestal gaan over bos-, veld- en weidepaden door de vele stukken mooie natuur rondom Sint-Oedenrode en de drie prachtige kerkdorpen: Boskant, Nijnsel en Olland.

Onderweg worden verzorgingsposten ingericht, één grote post waar alle afstanden langskomen, twee posten voor de 10 km en drie voor de 15 km wandelaars. Deze verzorging is inbegrepen bij het startgeld. Ook de medaille die men na 4 dagen wandelen ontvangt is in de prijs inbegrepen. Op de laatste avond is het seniorenorkest "Dommelvolk" op de Markt aanwezig om de wandelaars prettig binnen te loodsen.

### Startlocaties:

di 7 juni	't Riethof, Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
wo 8 juni	De Beckart, Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
do 9 juni	Den Toel, Pastoor Smitsstraat 4, Olland
vr 10 juni	Oud Rooy/Den Dommel, Markt 13/15, Sint-Oedenrode

### Startbureau:

geopend vanaf 17:30 uur

vertrek wandelaars tussen 18:00 en 19:00 uur

### Startkaarten:

Voorverkoop: € 4,00 vanaf 17 mei t/m 4 juni  
VVV, Kerkstraat 20, Sint-Oedenrode

Startbureau: € 4,50 leden  
op vertoon lidmaatschap OLAT  
€ 5,00 niet-leden

dagkaart: € 1,50

Kinderen die de 5 km lopen kunnen meedoen aan de nieuwe puzzelzoektocht.

**Informatie:** Marinus van Roosmalen 0413-475467  
Betsie van Mil 0413-475454



## OLAT COMMISSIES

### Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Henk Plasman (*voorz*), Piet van der Ree (*notulist*), Paul Canters (*lid*), Pierre Emans (*lid*), Ad van Asten (*lid*), Boetje Huliselan (*bestuursafgevaardigde*)

Wedstrijdsecretaris: Ad van Asten 0499-473767

lps@olat.nl, Lupinelaan 27, 5691 WC Son

### Winterserie

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)

Ad Ketelaars (*voorz*), Willem Schoonhen, Joop Wesseling, Antoinet Gooren

### Clubreizen

Toon van Wordragen (*coördinator*), 0495-537775

Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert

toon.van.wordragen@ziggo.nl

Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Boumans

### Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,

Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven, kwd@olat.nl

Joop Wesseling (*voorz*), Hein Lenders, Ad Verbakel,

Jos van den Berselaar, Ad Ketelaars (*financiën*)

Tony van Duijn (*coördinatie verzorging*)

### Wandelen op Dinsdag

Piet van der Zande (*coördinator*), 040-2263198

Mieke van Bortel, 0411-622188;

Truus Kusters, 0478-541276

Antoinet Gooren (*bestuursafgevaardigde*)

### Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Marinus van Roosmalen, 0413-475467

Betsie van Mil, 0413-475454

### Wandelwegen

Jan van Berkel (*Airbornepad*)

Bert van Rooij (*Hertog Hendrikpad*)

Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)

Joop Wesseling (*algehele coördinatie*)

### Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen

Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

## OVERIG

### Boetiek wandelguides

Janet van Gennip, 040-2415802, boetiek@olat.nl

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Hein Lenders, 06-12074473; giro 2608214

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### OLAT-verzorging

Willem Schoonhen, Jo Willems (*Winterseries &*

*Paastocht*); Tony van Duijn (*coördinator KWD*)

Paul Canters, Pierre Emans, Willem Schoonhen (*LPS*)

Ben vd Velden, Cees Punsellie, Jo Willems (*Nijmegen*)

Kees van Vesssem (*Grenzeloze Tocht*)



# HET BESTUUR VAN OLAT



### Voorzitter

**Joop Wesseling**

De Turfkamp 6

5258 EN Berlicum

073-5033322

voorzitter@olat.nl



### Vice-voorzitter

**Boetje Huliselan**

Kerkweg 39

5266 BA Cromvoirt

06-13176518

b.huliselan@olat.nl



### Penningmeester

**Jos van den Berselaar**

penningmeester@olat.nl

**bank** (OLAT) 13.82.11.736 of

**giro** (OLAT) 17.75.156

t.n.v. penningmeester OLAT,

Eindhoven



### 1e Secretaris

**Ingrid Tromp**

De Putter 23

6021 ZV Budel

0495-492192

secretaris@olat.nl



### 2e Secretaris

**Antoinet Gooren**

Plutostraat 2

5081 TG Hilvarenbeek

013-5054508

a.gooren@olat.nl



### Bestuurslid

**Ad van Asten**

Lupinelaan 27

5691 WC Son

0499-473767

a.asten@olat.nl



### Bestuurslid

**Ad Verbakel**

Past. Bogaertsstraat 12

5469 EZ Keldonk

0413-212161

a.verbakel@olat.nl



### Bestuurslid /

**wnd. penningmeester**

**Ad Ketelaars**

Koninginnelaan 108

5491 JX Sint-Oedenrode

0413-475824

a.ketelaars@olat.nl

## ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

## DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven

## LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert de Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Toon van Wordragen, Kees van Vesssem



## BIJ JOOP AAN TAFEL

Bestuurslid zijn bij een vereniging is boeiend, maar het betekent ook dat je voortdurend betrokken bent bij het gebeuren dat daaraan gekoppeld is.

Nog maar een paar maanden geleden gingen wij als nieuw redactieteam dit clubblad runnen. Wij stonden voor de zware taak om ons welhaast professionele blad op gelijkwaardige kwaliteit te houden. Als het blad nu in de bus valt, is het net alsof alles bij het oude is gebleven en dat er geen enerverende momenten zouden zijn geweest binnen het team dat nu zorgt dat het clubnieuws op tijd bij u binnenkomt. Samen hebben wij er de schouders ondergezet en u ziet dat het lukt.

Vorige maand lazen wij in dit clubblad over onze toekomstverwachtingen. Activiteiten die op stapel staan en tot een goed einde moeten komen. Als bestuur of commissie kunnen wij dat niet alleen. Wij hebben daarvoor de steun nodig van vrijwilligers, en natuurlijk zij gaan ons helpen.

Ons 25e Wandelweekend in Weert staat voor de deur. De voorinschrijving valt erg tegen en we hebben geen signalen dat de animo om deel te nemen aan dit wandelgebeuren groot is. Alleen samenwerking met andere clubs en een opleving in de wedstrijdwandelsport, kunnen de toekomst van dit internationale wandelevenement veilig stellen. Wij hopen dat het dit jaar toch goed uitpakt en wensen de organisatie succes.

De avondwandel4daagse in Sint-Oedenrode heeft haar bestaansrecht bewezen en wij zijn er trots op dat de commissie dit evenement voor de Rooise gemeenschap weer in goede banen wil leiden. Wij wensen hen veel succes, mooi weer en een goede opkomst.

Als vereniging is OLAT aangesloten bij een overkoepelende organisatie. Dat is een onderdeel van onze doelstelling. Met andere verenigingen of bestuursvormen samen realiseren wij de Bond, de koepel die de aangesloten organisaties ruimte en faciliteiten biedt om de wandelsport te kunnen beoefenen. Dat behoort in ieder geval zo te zijn. Op onze jaarvergadering werd gemeld dat jaarlijks een substantieel deel van onze contributie voor dat doel aan die Bond wordt afgestaan. De verwachte drastische verhoging van de financiële afdracht per lid is inmiddels realiteit, op zich geen verwijt aan de Bond, immers - om een gezonde huishouding te kunnen voeren - is geld nodig. Als bestuur spreken wij echter openlijk ons bezwaar uit tegen de motivatie die de Bond aanvoert om haar besluit te billijken. In plaats van alles in het werk te stellen om de aangesloten organisaties op elk denkbaar gebied te ondersteunen, wordt openlijk gepropageerd de focus te leggen op toename van het individuele lidmaatschap binnen de koepel. Hiermee moedigt de Bond, met gebruik van de verhoogde financiële bijdrage van de aangesloten leden, persoonlijke ledenwerving aan ten koste van de potentiële toestroom naar de verenigingen. Hierdoor wordt deze in wezen de kracht ontnomen om door te groeien. Op geen enkele manier wordt er door de Bond gemeld dat het lidmaatschap van een vereniging al automatisch alle voordelen van het Bonds-lidmaatschap in zich heeft. Wij zijn daarom tegen de verhoging van de afdracht.

Tot een volgende keer,  
- Het tafelteam: Joop en Ad-

## NIEUWS KORT

### Grote Clubactie

De voorbereiding voor de jaarlijkse Grote Clubactie is weer gestart. Het doel is om voor verenigingen extra inkomsten te genereren waarmee activiteiten kunnen worden ontplooid. OLAT gebruikt deze gelden hoofdzakelijk om onze vrijwilligers eenmaal per jaar iets bijzonders te bieden als dank voor hun inzet.

Door de Grote Clubactie worden loten aan de man gebracht, waarvan het overgrote deel van de opbrengst rechtstreeks in de clubkas wordt gestort.

Leden, die de loten bij onze penningmeester kunnen bestellen, weten dat van elk lot, dat per stuk €3,00 kost, €2,40 in de kas van OLAT terecht komt. In juni zal een acceptgiro met bestelfunctie bij het clubblad worden gevoegd. Door het invullen en terugsturen van die bestelling bepaalt u zelf hoeveel de OLAT-vrijwilligers u waard zijn.

Op 10 september start de daadwerkelijke verkoop. Door meerdere loten te bestellen, kunt u straks als 'verkoper' de actie ook mede tot een succes maken.

### Nieuw logo en huisstijl

Het besluit is genomen en gaat nu werkelijkheid worden. In ons volgende clubblad zullen wij het nieuwe logo en de nieuwe huisstijl van OLAT introduceren. Na de zomervakantie zullen ons briefpapier en ander drukwerk volgens de nieuwe instructies worden opgemaakt. Geleidelijk zullen ook spandoeken en andere uitingen die ons huidige logo dragen worden aangepast.

Briefpapier, clubblad, website en drukwerk krijgen als eerste te maken met de wijzigingen.

Wij verzoeken de commissies nu geen nieuw drukwerk te laten aanmaken zonder overleg met het bestuur van OLAT.





## ONZE JARIGEN

**De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag.**

**Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.**

### MEI

16-5	Gemma Delisse - Munsters	Erp
16-5	Klaas Bakker	Vught
16-5	Rianne Couwenberg	Helmond
17-5	Riet Emans - Hendriks	Weert
17-5	Marc van Dijk	Waalre
19-5	Annie van Langen - v/d Ven	Sint Oedenrode
19-5	Marcelino Sobczak	Landgraaf
20-5	Riekje van de Ven	Eindhoven
20-5	Wim van Roosmalen	Sint Oedenrode
20-5	Miranda Beerendonk - Jonker	Vught
21-5	Henk Kuiper	Eindhoven
21-5	Margriet Strouken	Lottum
21-5	Joop Smies	's-Hertogenbosch
21-5	Coby Visser	's-Gravenhage
21-5	Tonnij Sloos - Biemans	Aarle Rixtel
22-5	Boetje Huliselan	Cromvoirt
22-5	Toos Kohlen - Meeuws	Someren
23-5	Tinus Donkers	Eindhoven
23-5	Bernadette Terra - Smits	Heesch
24-5	Jac. Duizer	Wadenhoijen
24-5	Tom van Heeswijk	Sint Oedenrode
24-5	Paula Hendriks	Groenlo
25-5	Connie Raymakers - Volaart	Oss
25-5	Marga van Dulken	Eindhoven
25-5	Josse Zentveld	Zevenbergen
25-5	Cees Punselie	Nijmegen

25-5	Franny v.d. Ree	Maarheeze
26-5	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven
26-5	Dagmar Vos	's-Hertogenbosch
26-5	Anna Vos	Cuijk
26-5	Ad Ketelaars	Sint Oedenrode
26-5	Jan Asselberghs	Vremde
27-5	Frans Smits	Linne
27-5	Marianne van Heereveld	Geldrop
27-5	Corry Assink - van Remunt	Helvoirt
28-5	Annemiek Karels	Best
28-5	Jan Vissers	Veghel
28-5	Gerrit de Gier	Broek In Waterland
29-5	Hennie Hendriks	Wijchen
29-5	Francien Swarts	Veghel
29-5	Willy Meijer	Eindhoven
29-5	Jos Koenen	Eindhoven
29-5	Johan van Oorschot	Sint Oedenrode
29-5	Ria van Rijsewijk	Helvoirt
29-5	Jackeline Oomen	Nuenen
29-5	John Schepens	Oirschot
30-5	Gerry van de Westelaken	Schijndel
31-5	Harry van Woerkum	Eersel
31-5	Mariette de Zeeuw	Rosmalen
JUNI		
1-6	Johanna van de Sande	Sint Oedenrode
2-6	Ger Klösters	's-Hertogenbosch
3-6	Paula Janssen - Vervest	Sterksel
3-6	Tanny van de Ven - Hamels	Vught
3-6	Wil Wagemakers	Eindhoven
4-6	Nelly van Beek	Sevenum
5-6	Frans Mandos	Waalre

5-6	Paul Scholte	Eindhoven
5-6	Annie Keuzenkamp-v Beurden	Sint Oedenrode
5-6	Willy Timmermans	Veghel
6-6	Peter te Hennepe	Rheden
6-6	Ad Martens	Rijsbergen
7-6	Marietje Billekens	Geldrop
7-6	Tinie Snoeijen	Heeze
7-6	Angeline van de Ven - van den Berg	Schijndel
7-6	Dennis van Reeden	Dronen
8-6	Toon Beekmans	Beek En Donk
8-6	Dirk Donders	Geldrop
9-6	Wies Kilsdonk	Eindhoven
9-6	Gerard van Heugten	Asten
9-6	Dirk Maassen van den Brink	Leiden
10-6	Henri Floor	Driebergen
11-6	Tjeu Looijmans	Heeze
11-6	Willem Schoonhen	Eindhoven
11-6	Wim van de Wittenboer	Eindhoven
11-6	Regina Martens	Etten Leur
11-6	Wim van Erp	Sint-Oedenrode
12-6	Carry Ombelet	Landgraaf
12-6	Tonnie Soetens - van de Heuvel	Veldhoven
12-6	Cor Jansen	Borculo
13-6	Jacques Smits	Son
13-6	Janet van Gennip	Eindhoven
14-6	Giel Westgeest	Sint-Oedenrode
14-6	Richard Klein Bennink	Zutphen
14-6	Ria Jacobs - Schouten	Eindhoven
14-6	Ineke van der Linden	Sint Oedenrode
15-6	Mies van Hoof	Sint Oedenrode



## LEDENADMINISTRATIE

### Jet van den Berselaar-Dreesen

p/a Joop Wesseling, De Turfkamp 6,  
5258 EN Berlicum, 073-5033322  
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigings- orgaan met argumenten te melden bij het secretariaat.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.*

### NIUW ADRES:

Dhr. Roy Beeby,  
Havensingel 176, Eindhoven

### AANGEMELD ALS LID:

Dhr. Eddy Noyhill, Eindhoven

### OPZEGGINGEN LIDMAATSCHAP

Dhr. Theo Bergmans, Breugel  
Mevr. Tineke van den Bosch, Heeze  
Dhr. Frans Derijcke en Marie-Paul Van-  
denabeele, Tiegem, België  
Mevr. Jolanda Poldervaart, Eindhoven  
Dhr. Huub Verhagen, Bladel



### Ad Ketelaars

**nieuw bestuurslid /  
waarnemend penningmeester  
stelt zichzelf voor op pag. 9**



## EVEN VOORSTELLEN

### NIUW BESTUURSLID: AD KETELAARS

Op verzoek wil ik me graag even voorstellen. Dit voor degenen die mij niet kennen en ik schat in dat dit toch veruit voor het merendeel van de OLAT-leden zal gelden.

Ik ben een echte Rooienaar, dat wil zeggen geboren (1949) en getogen in Sint-Oedenrode en daar ook altijd blijven wonen. Ik woon nu enkele jaren samen met Lineke den Boer (die sinds kort redacteur/vormgever is van OLATNieuws). Lineke en ik hebben allebei een zoon en een dochter en we hebben samen 4 kleinkinderen.

Mijn werkzame leven heb ik grotendeels doorgebracht in Helmond bij Gamma Holding (niet de bouwmarkt, maar een textielconcern), dit in diverse financieel-administratieve functies. Als u dit leest ben ik, eind april, juist met vervroegd pensioen gegaan. Een gedeelte van de vrijgekomen tijd zal ik gaan vullen met bestuursactiviteiten bij OLAT.

Actief wandelen doe ik nu ongeveer 14 jaar. De aanleiding was een zomerstage van mijn dochter in Zwitserland. Met de verhuizing van haar spullen van en naar Davos ben ik daar telkens een tijdje blijven hangen en dan nodigen de bergen daar vanzelf uit om te gaan wandelen. Ik vond dit zo geweldig dat ik besloot om mijn wandelconditie meer op peil te brengen. Ik ben daarom ook hier gaan wandelen, dit om tijdens vakanties nog meer van het wandelen in de bergen te kunnen genieten. En de bergen blijven, naast het wandelen langs rotskusten, mijn favoriete bestemming. Verder wandelen Lineke (die wandelen ook als hobby heeft) en ik graag zoveel mogelijk over onverharde paden. Asfalt kan ons niet zo bekoren. En voor onverhard wandelen kom je vanzelf bij OLAT terecht. Ik ben nu bijna 10 jaar lid en heb al aan menige winterseriewandeling, Grenzeloze tocht of clubreis deelgenomen. Naast wandelen heb ik als hobbies nog Jeu de Boules, fietsen, lezen, 't Heem en wat tuinieren.

Naast wat markeerwerk, assistentie bij de Rooise Avondvierdaagse en Kempische Wandeldagen ben ik op verzoek begin oktober vorig jaar tijdelijk de administratie gaan doen van OLAT in verband met de ziekte van onze penningmeester Jos. Blijkbaar ben ik daarbij opgevallen, zodat men mij heeft gevraagd om bestuurslid te worden. Als bestuurslid streef ik er naar om de belangen van OLAT - en dus ook die van jullie - goed te behartigen. Beschouw mij daarom als een van de aanspreekpunten voor uw vragen of opmerkingen.

Tot slot: allemaal veel wandelplezier en mogelijk zien we elkaar bij een van de vele activiteiten van OLAT.

-Ad Ketelaars-

## VAN DE BESTUURSTAFEL

### STARTPLAATSEN EN LOCATIES WINTERSERIE 2012

De commissie winterserie heeft de plaatsen en locaties vastgesteld waar in 2012 onze winterwandelingen en Paastocht van start zullen gaan.

Op **22 januari 2012** start onze wandeltocht in **Bladel**.

Als startlocatie is gekozen voor:

Eetcafé De Achterste Hoef, Troprijt 10, 5531 NA Bladel

Op **26 februari 2012** starten wij vanuit **Esbeek**.

De startlocatie heet:

Café Schuttershof, Dorpsstraat 2, 5085 EG . Esbeek

Op **18 maart 2012** start de wandeling in **Middelrode**.

Als startlocatie is gekozen voor:

Eeterij de Driezeeg, De Driezeeg 21, 5258 LD . Middelrode

Op **9 april 2012** start onze 35e Paastocht in **Asten**.

Locatie als vanouds:

Café-Zaal Jan van Hoek, Markt 12, 5721 GE Astén

Op **21 oktober 2012** starten wij in **Sterksel**.

Als startlocatie daar is op uitnodiging gekozen voor:

Provindentia, Albertlaan 19 , 6029 PN Sterksel

Op **18 november 2012** vertrekt onze winterserietocht in **Boskant**

De startlocatie daar heet:

Het Riethof, Past. Teurlingsstraat 30, 5492 EE St-Oedenrode

Nadere bijzonderheden treft u als altijd aan in ons jaarprogramma, dat in het najaar verschijnt.

### OLAT VRIJWILLIGERSDAG

In principe wordt de OLAT-vrijwilligersdag dit jaar georganiseerd op zaterdag 10 september. Vrijwilligers die in het afgelopen jaar hebben meegewerkt aan onze activiteiten zullen hiervoor een persoonlijke uitnodiging ontvangen.

Onze voorzitter heeft al een mogelijkheid onderzocht om een passende invulling te geven aan deze dag. Het bestuur heeft aan Joop Wesseling en Ad Ketelaars gevraagd de bijzonderheden nader uit te werken.

Wij vragen onze commissies alvast in te spelen op deze dag en de namen van de vrijwilligers die aan het goede verloop van jullie activiteiten hebben bijgedragen door te geven aan onze secretaris: [secretaris@olat.nl](mailto:secretaris@olat.nl).

**Omdat het aantal deelnemers van belang is, rekenen wij er graag op zo snel mogelijk te worden geïnformeerd.**

## Van winterserie naar lente!

**Laten we gerust zeggen van Winterserie naar Lente! Wat een prachtige dag. De omstandigheden bekeken nam ik het besluit om toch maar voor de 60 km te gaan, voorwaar geen sinecure, want ik heb dit seizoen pas 2x een route van 30 km gelopen, maar je kunt die enthousiaste parcoursbouwers, pijl-uitzetters etc. toch ook niet het werk voor 'louw loene' laten doen, dus vooruit, het beste beentje voor.**

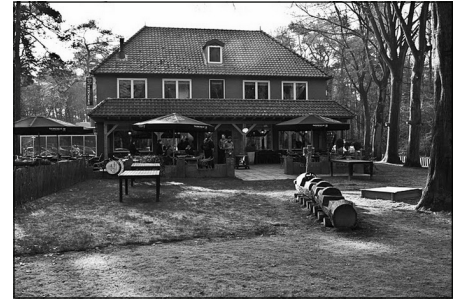
Om 05.45 uur komen Joop en ik aan midden in de bossen bij de Herberg waar buiten een houtkachel brandt en enthousiaste dames de terrastafels en stoelen nog aan het schoonmaken zijn. Overall waxinelichtjes en dat is niet van het feestje van de vorige avond, maar speciaal voor ons! Nog niet officieel geopend, maar voor OLAT worden extra hard de handen uit de mouwen gestoken. Zelfs de inschrijftafel staat al klaar. We mogen al iets voor zeven uur weg en het is voorzichtig licht geworden. Dit is zó mooi. Voor mij loopt Rinda die ook al naar de camera grijpt als we bij een verstild ven lopen waaruit het water dampt, feeëriek noemen ze dat geloof ik. Ik neem ook een foto, maar bedenk dan dat ik daar niet de hele dag mee bezig kan zijn, anders haal ik die 60 nooit!.

Het is genieten van de vele vogelgeluiden, waaronder vaak de bonte specht. Hij zoekt telkens een andere 'holle' boom en daardoor klinkt het geluid nu eens hoog, dan weer laag. Het blijkt dat er 72 wandelaars op deze route

zijn gestart, dus we hebben alle ruimte en rust: heerlijk.

We gaan richting Haaren en als we het bos/vennengebied uit zijn staat daar Willem te wachten, in de kou maar wel in het dunne zonnetje, met even iets fris te drinken. Lekker, bedankt, ik ga weer verder. De omgeving van Haaren heeft veel boomkwekerijen, dus altijd een mooi gebied. Ik loop een beetje te soezen, ja zo vroeg al, en denk ineens links van mij groene paddenstoelen met witte stippels te zien. Echt ik loop niet te hallucineren en heb geen last van een kater. Als ik mijn ogen open doe zie ik dat het mini-conifeertjes zijn, geknipt als een paddenstoel, dus van onderen dun, bovenkant wat breder en bovenop ligt nog de vorst van afgelopen nacht. Ach, je kunt maar fantasieën hebben op de vroege ochtend.

Na enkele omzwervingen komen we bij de volgende korte wagenrust waar Arnoud ons opwacht, helaas geen thee, dan maar bouillon, ook lekker. Het weer is prachtig en de route ook. Zo lopen we over de imposante laan



van kasteel Nemelaer; dat kasteel is mooi hersteld, maar op zich valt het imposante wel mee. Via de achterkant gaan we richting spoor weer het bos in. Het is kwart over 10 als ik weer terug ben bij de start, de eerste 20 km zitten erop. Ik geniet van een heerlijk met zorg klaar gemaakt broodje kaas en natuurlijk thee. Tien over half 11 ga ik weer op pad. Het is ondertussen goed druk geworden. Bij een splitsing zie ik staan: 60 rechtdoor en 30-40 linksaf.

Ik twijfel, de pijlen gaan altijd voor de routebeschrijving, dus ik loop rechtdoor. Wel erg alleen, geen pijlen totdat ik op de grote weg kom, wéér geen pijlen, zou ik het dan toch verkeerd geïnterpreteerd hebben??? Ja hoor, ik besluit terug te lopen en kom Piet van Buul tegen, nee dat bordje van 60 was nog van vanmorgen, heb ik toch nog de slaap niet goed uit. Weer lopen we langs de prachtige vennen, een strakblauwe lucht, ontwakende natuur. Mijn doel is zeker 11 km verder te lopen, dus ik laat de wagenrust na 4 km schieten. Niet alleen genieten we van de vennen maar ook van de vele riviertjes die hier meanderen o.a. de Reusel. Het loopt allemaal goed totdat... ja, totdat een grote dikke boom de weg verspert. Daar zal ik overheen moeten zien te komen. Mijn benen zijn zeker 20 cm te kort om de eerste hobbel te





nemen: er bovenop zien te komen. Hup, springen, ik zit, nu een been erover, maar dan dat andere. Ik ben al niet meer zo lenig dat ik mijn benen in de nek kan leggen en het lukt niet al te best. Aan de andere kant van de boom is het één grote modderzooi, dat modderbad trekt me niet zo. Na enig geworstel heb ik het andere been ook op de goede plaats en beland in de blubber, gelukkig niet gevallen. Nu komt er een stukje 'glijen', waar ik niet blij van word. Ik probeer er aan te denken dat ik toch Goretex-schoenen heb en dat een tsunami erger is. Als ik het stuk voorbij ben komt een man over het weiland gelopen. Aan het einde moet hij onder prikkeldraad door en hij blijft een beetje hangen; kun je je voorstellen dat ik enig leedvermaak heb? Ja, zegt hij, ik zag jou zo ploeteren en heb het anders gedaan.....

Het wordt tijd dat de volgende rust in zicht komt, dat is bij camping de Boskant. Ik krijg een telefoontje van Joop



met het aantal deelnemers: 1.518. Volgens mij een absoluut record. Een goede opsteker voor de hele organisatie!!! Bij de rust hebben ze gelukkig lekkere soep, maar ik zit pas op de helft, dus snel verder. Op wagenrust II, op 34 km, meld ik alleen even het aantal deelnemers en loop door want ik moet er nog 26, dus als het goed is kan ik 19.00 uur halen. De grote afstanden worden weer gesplitst, dus alle rust en ruimte, wat wel betekent dat je extra goed op de pijlen moet letten. Wat een prachtige dag. Vaak zie ik het bordje Kampina, je moet de weg maar weten, of eigenlijk ook niet, Ad zorgt er wel voor dat we alle mooie plekjes en paadjes te zien krijgen. Nu gaan we weer langs het dal van de Beerze, door een klaphek dat een pad langs de rivier volgt. Op de 31 km had ik even een dipje (na die modder) maar nu gaat het weer prima. Ik bedenk dat ik straks op 41 km bij de wagenrust wel een OLAT-soepje lust, maar ik heb niet in de gaten dat die rust er alleen nog staat voor de grote afstand, dus geen soep meer. Gelukkig wel wat anders te drinken, heel kort gezeten en op naar de laatste 20 km, nu richting Bostel.

Net als ik denk: 'Waar blijft die Jacobshof toch', zie ik aan de rechterkant een terras opduiken, daar moeten we zijn, nu nog de laatste 11 km.

Wat het mooie is aan dit moment, want het is inmiddels al 17.00 uur, dat

de dag langzaam voorbij glijdt en in de natuur wordt het ook al rustiger. De meeste wandelaars zitten waarschijnlijk al aan een pilsje of iets anders bij de herberg, ik loop nog even door. Nu weer langs de vennen en heide, het wordt steeds stiller. Af en toe blijf ik zelfs even staan om de stilte te 'horen', dat is fantastisch, geen verkeer, geen bijgeluiden, alleen het kloppen van je eigen hart. Ook de vogels houden zich nu rustig en het licht wordt langzaam minder, de zon zakt langzaam weg en de aarde wordt als het ware toegedekt voor de avond.

Ik put moed om verder te gaan en dan gelukkig nog een stop, waar Sjaan staat te wachten met een colaasje, het is al 18.10 uur. Als ik een flink bedekt bospaadje in moet, moet ik goed letten op stronken, want het is bijna donker. Nou, toch nog iets over zevenen kom ik bij een wederom romantische herberg, met allemaal waxinelichtjes. Gehaald! Wat blijkt: aan het einde van de middag is de stroom uitgevallen. Ach het zal allemaal wel weer meevalen, morgen is een nieuwe dag, eerst uitrusten, daarna gewoon weer verder wandelen.

Alle vrijwilligers van OLAT ontzettend bedankt voor deze mooie wandeldag, mooi parcours, goede wagenrusten, alles netjes voor elkaar: OLAT-waardig!

-Lies Wesseling-



## Alweer de zevende editie van de Rooise Avond4daagse

Op 7, 8, 9 en 10 juni 2011 kan men in Sint-Oedenrode komen genieten van mooie wandeltochten tijdens de Avondwandel4daagse. De eerste dag wordt er gestart in Boskant, vervolgens in Nijnsel, Olland en op de laatste dag in het Centrum. Door de vier startplaatsen is er een ruime mogelijkheid voor mooie en interessante routes.

De afstanden zijn 5 km, 10 km en 15 km, met daarnaast een rolstoelroute van 6 km. Deze route is speciaal gemaakt voor rolstoelen, wandelwagens, rollators en scootmobielen. De scootmobielers dienen zich in een wandeltempo te verplaatsen. Rolstoelers moeten voor hun eigen duwers te zorgen. Voor de duwers is de tocht gratis. Mindervaliden worden zo in de gelegenheid gesteld met hun gezin, familie of burens deel te nemen aan de Avond4daagse. Er is door de organisatie geen speciaal invalidentoilet voorzien.

De Avondwandel 4daagse wordt zo een mooi evenement dat de wandelaars meeneemt naar en door het talrijke groen van onze gemeente.

Op dag 4 gaan de wandelaars vanaf de **Markt** door de Neulstraat richting Heikant. Daarna over het Groene Woud, het Achterpad en de Borchmolendijk naar de Markt terug. Terwijl de 10 km zijn route vervolgt naar Wolvensteeg en Sterrenbos loopt de 15 km nog langs de Eerdse Bergen en over de Vlagheide.

Elke avond kan er tussen 18.00 uur en 19.00 uur worden gestart. Iedere dag zijn de routes aan het begin en het einde voor alle afstanden gezamenlijk. Onderweg staan er verzorgingsposten klaar om het natje en droogje voor de wandelaars te verzorgen. De finish is op de Markt, waar bloemen en medailles klaar liggen als beloning voor de geleverde prestaties. Muziek zorgt voor extra sfeer bij de terugkeer van de wandelaars.



De rolstoelroutes gaan over goed begaanbare wegen en paden en zijn ongeveer 6 km lang. Overige routes gaan zoveel mogelijk over zand- en veldwegen; stevige schoenen worden daarom aanbevolen.

Op de 5 km-route zijn voor de kinderen (nieuwe) puzzelzoektochten uitgezet.

Afhankelijk van het weer en de vochtigheid in de bossen kunnen de muggen erg vervelend zijn. Wees op uw hoede en wapen u ertegen.

-Betsie van Mil-

Praktische info staat op pag. 5

Het startsein voor de Avondwandel4daagse wordt in **Boskant** gegeven door Marinus van Roosmalen, die voor de laatste keer als 4daagse-voorzitter de officiële opening zal verrichten. Daarna kunnen de wandelaars zich richting Goeiendonk, Vernhout en Hoogstraat begeven. De 10- en 15 km-wandelaars gaan verder naar het Waterwingebied, Scheek en het zogenaamde Berkenbos.

In **Nijnsel** is gekozen voor een route via Bolckpad naar de Dommelbeemden. Terwijl de 5 km-wandelaars van het uitzicht vanaf de toren kunnen genieten, gaan de 10- en 15 km-wandelaars door naar de Moerkuilen en de Vresselse bossen over vele mooie bospaden en langs vennen.

Ook in **Olland** is gekozen voor landelijke wegen en gaat de route richting Kienehoef, langs de snel stromende Dommel en het Morgenstraatje. De langere afstanden gaan via een lus richting golfbaan, de 15 km neemt op het eind ook de Karthuiserweg, Baars, Horst, Roest en Locht mee.





*Steile klimmen, kabbelende beekjes, onduidelijke paden, mooie pauzeplekjes ...*

## **Foto-impressie van de clubreis van La Reid naar Stavelot**







## Stand clubkampioenschap per 11 april 2011

1		Martien van Achterberg	3975	8	M
2		Hans Pranger	3385	8	M
3		Ton Seetsen	3035	7	M
4	1	Hanny Klumpkens	2550	6	V
5		Wim van Cappelle	2235	4	M
6		Jan Dinnissen	2080	5	M
7		Gerrit Arfman	2030	5	M
		Hugo Prinsen	2030	5	M
9	2	Rinda Scheltens	2000	5	V
10		Henk Vink	1950	5	M
11	3	Anita Pepers	1940	5	V
12		Frank Marchand	1875	5	M
13		Ton de Jong	1780	4	M
14		Pieter Boots	1650	4	M
15		Mart Douven	1645	5	M
16		Ernst Westerhoff	1420	3	M
		Wilko van Nieuwenhuyzen	1420	3	M
18		Claude Herman	1400	3	M
19		Nico van Hassel	1290	3	M
		Cor v/d Heijden	1290	3	M
		Frits Mennen	1290	3	M
		Co Tops	1290	3	M
23		Boetje Huliselan	1275	2	M
24	4	Ineke Pijnenburg	1260	4	V
25		Eric-jan van Oorschot	1250	3	M
26		Hans van Heeswijk	1230	3	M
27		Huub Raijmakers	1120	3	M
	5	Connie Raijmakers	1120	3	V
29		Jan Asselberghs	1070	2	M
30		Koos van der Maden	970	3	M
31		Gerrit van Haandel	960	2	M
32		Roel van der Wijst	960	3	M
33		Jelte van der Zee	940	2	M
		Rob van Stuivenberg	940	2	M
35		Piet van Buul	930	2	M
36		Klaas Bakker	865	2	M
37		Dennis van Reeden	790	1	M
38		Dirk Donders	720	2	M
		Rini Welten	720	2	M
		Gerard Meeuws	720	2	M
41	6	Nicole Nacken	710	2	V
42	7	Anja van Kempen	650	2	V
	7	Henny van de Haring	650	2	V
		Willy Timmermans	650	2	M

		Theo Martens	650	2	M
	7	Rian Lacet	650	2	V
	7	Iris van Limburg	650	2	V
		Hennie Hendriks	650	2	M
49		Servee Derks	580	1	M
50	11	Jeannette v Boerdonk	580	1	V
		Ad Verbakel	580	1	M
52	12	Coby Visser	460	2	V
53		Peter van den Brink	360	1	M
54	13	Tiny van Alphen	360	1	V
55		Erik Dikken	360	1	M
	14	Isis la Croix	360	1	V
57		Rino Hamelink	350	1	M
	15	Jo van Heugten	350	1	V
59	16	Ria Bens	350	1	V
		Cor Hermesen	350	1	M
	16	Lies Wesseling	350	1	V
	16	Maria vd Berg	350	1	V
	16	Annemiek Karels	350	1	V
		Fred Fisser	350	1	M
	16	Cacamipo	350	1	V
		Leo Schuurmans	350	1	M
67		Ben Duin	325	1	M
68	21	Mariet Douven	300	1	V
69		Adrie Toonen	300	1	M
70	22	Riet Emans	250	1	V
71		Henri Floor	250	1	M
		Sjef Koolen	250	1	M
73	23	Mirjam Kies	50	1	V

### LET OP:

**Deelnemers aan onze clubcompetitie melden zich - bij voorkeur binnen 2 dagen na de tocht - bij Ad van Asten. (tel. 0499-473767 of e-mail [lbs@olat.nl](mailto:lbs@olat.nl))**





## W/P WANDELINGEN IN TILBURG

Onze verwachtingen wat betreft de opkomst waren hoog gespannen. Wij hadden er immers alles aan gedaan om voor de deelnemers een gunstig moment uit te kiezen voor deze wandeluitdaging die al ruim dertig jaar bij OLAT op het programma staat. Omdat het gunstig leek naar elders te verhuizen vanwege verkeersoverlast in Olland zijn wij in Tilburg neergestreken, waar zowel de baan als de accommodatie uiterst geschikt zijn voor deze wandelactiviteit. Vorig jaar viel de deelname erg tegen en wij dachten dat te kunnen oplossen door voor een ander moment te kiezen. Nu geen last meer van de activiteiten in de Zuid-Westhoek en ook de wandelmarathon Amsterdam-Hoorn is er door gebrek aan vrijwilligers mee gestopt.

De opkomst bleef dit jaar echter op hetzelfde niveau steken als vorig jaar. Dat biedt geen overtuigend perspectief voor de toekomst van deze tak van de wandelsport bij OLAT. Deelnemers, vrijwilligers en organisatie hebben echter genoten van een prachtige wandelsportdag. Op de baan werden mooie prestaties geleverd, zelfs nationale wandelrecords verbroken, waarmee wij de gelukkigen en de wandelsport feliciteren.

Uit de geruchten betreffende een opleving in de wedstrijd-wandelsport mogen wij hoop putten, maar in Tilburg was daar nog bitter weinig van te bespeuren. Een select groepje van onze prestatiewandelaars was wel present, dat valt te prijzen. Zij hebben duidelijk geprofiteerd van het wijzigen van de programmadatum.

## INT. WANDELEVENEMENT WEERT

Over een paar weken is het alweer zover. Ons wandelweekend in Weert start zaterdagmiddag 4 juni om 12 uur precies en duurt dan voort tot zondagmiddag 5 juni 12 uur. In die tussentijd worden diverse afstanden gewandeld, waarvan de 24 uur / 100 EM de hoofdmoot vormt. Er staan weer enkele nieuwe kandidaten te trappelen om **Continental Centurion** te worden. Hopelijk gaat hen dat lukken.

Er is ook gelegenheid om 100 km en 50 km te wandelen en voor de liefhebbers van de Kennedymars hebben wij de officiële 50 EM op ons programma staan. Hierbij ook de mogelijkheid om **Kennedy Vriend** te worden. Dan moet die afstand wel binnen de 12 uur worden gerealiseerd. Die mogelijkheid is er maar 1 keer per jaar, en dit jaar is de beurt aan OLAT.

Tot 20 mei kunt u nog inschrijven tegen een speciaal tarief, na die datum wordt het inschrijfbedrag aanzienlijk verhoogd. Dus als het plan er is om deel te nemen, treuzel dan niet en schrijf in vóór 20 mei aanstaande. Daarna kunt u nog inschrijven tot een half uur vóór aanvang van het onderdeel. Tijdens de wandeltochten is de bekende OLAT-verzorging in de weer om te zorgen dat het de deelnemers aan niets ontbreekt. Op het parkoers van ruim 6 km treffen zij twee keer een verzorgingspost. Ook is er EHBO en massage tijdens de tocht. Na afloop ontvangen de deelnemers een oorkonde met de gewandelde afstand en gerealiseerde tijd.

Tot ziens op ons Int. Wandelevenement in Weert.

### Uurwedstrijd snelwandelen

#### org. RWV - 13 maart 2011 - Atletiekbaan Sportpark Reeweg, Dordrecht

		Geb	Ver.	Cat	3000 m	5000 m	10000 m	1 uur
1	Richard Leijenaar	1959	RWV	1 M50	15.06.0	25.31.1	52.14.3	11445 m
2	Theo Koenis	1951	De LAT	1 M55	16.32.8	27.41.2	55.35.1	10813 m
3	Ron Timmermans	1982	RWV	1 Msen	16.40.2	28.04.9	57.28.8	10458 m
4	Frans Leijtens	1976	RWV	1 M35	17.08.6	28.50.7	58.30.7	10248 m
5	Peter Van Hove	1981	ACHL	2 Msen	18.12.3	30.24.1		9790 m
6	Harry Bijnen	1952	DAK	2 M55	18.33.4	31.38.1	1.04.13.4	9335 m
7	Marleen Radder	1951	RWV	1 V60	18.47.8*)	31.49.8*)	1.04.18.2*)	9311 m
8	Willem van der Bijl	1939	RWV	1 M70	19.22.8	32.43.6		9020 m
9	Bauke te Nijenhuis	1935	RWV	1 M75	19.57.4*)	33.20.9*)	1.06.58.3*)	8959 m
10	B. Krabbendam	1934	De LAT	2 M75	22.55.3	38.26.4		7799 m
	*) nationale records							



# LPS SCHEMA CLUBKAMPIOENSCHAP EN PRESTATIE/WEDSTRIJD

## CLUBKAMPIOENSCHAP 2011

datum	organisatie	plaats	categorie	afstand	starttijd	punten	bonus
Vr/za 13 op 14 mei	KME	4871 CD Etten-Leur	Kennedymars	80 km	24.00 uur	360	
Za/zo 21 op 22 mei	fietsclub	5066 EE Moergestel	80 van Oisterwijk	80 km	20.00 uur	360	
Za/zo 28 op 29 mei	Vrolijke Tipp.	4624 JH Bergen op Zoom	Kennedynachttocht	80-75 km	24.00 uur	360-350	
Vr/za 3 op 4 juni	TIGO	8332 CZ Steenwijk	Kennedymars/Nachttocht	80-60 km	22.00 uur	360-250	
Za/zo 4 op 5 juni	OLAT	6006 SV Weert	Int. Wandelevenement	100 EM-24 uur 24.00 uur 100 km 50 km dagt 50 EM 50 km nachtt	12.00 uur 18.00 uur 20.00 uur 00.00 uur	schema schema schema schema schema	500 450 400 300 360 300
Za/zo 11 op 12 juni	Kon. Marine	1781 Den Helder	Kennedymars N-H-N	80 km	22.00 uur	360	
Vr/za 17 op 18 juni	KM Rijsbergen	4891 CK Rijsbergen	Kennedymars	80 km	22.00 uur	360	
Za/zo 18 op 19 juni	Veldlopers	6271 BG Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30 uur	350	100
Za/zo 18 op 19 juni	De LAT	1032 AN A'dam noord	Amsterdam-Leeuwarden	150 km	10.30 uur	600	
Zo 19 juni		1799 AA Den Oever	Den Oever-Leeuwarden	70 km	01.00 uur	275	
Za 25 juni	't Zand	4351 NH Zanddyk	Mars rond het Veerse meer	60 km	08.00 uur	250	
Zo 26 juni	DWS	5851 AS Afferden	Bos en heidetocht	60 km	06.00 uur	250	
Za/zo 2 op 3 juli	JOEK	5711 EK Someren	Kennedymars	80 km	22.00 uur	360	schema

## PRESTATIE- EN WEDSTRIJDWANDELEN

datum	organisatie	plaats	locatie	afstanden
13-15 mei	Thionville		EK Veteranen	
21 mei	VAV	3902 HL Veenendaal	Sprint driekamp	3000m, 1000m. 1500 m
22 mei	Olhao		Europacup	
29 mei	Herentals			5 km wedstrijd
2 juni		Gouda	Drieluik	
3 juni		Echt	Pepijnloop	
4 op 5 juni	OLAT	6006 SV Weert	IJzerenmanpakoers 6 km	100 EM, 24 uur, 100 km, 80 EM. 50 km
12 juni		Barendrecht	Open Zuid-Hollandse Kamp.	
18/19 juni		Den Haag	NK Veteranen	



## BOETJE LEVERT MOOIE INTERNATIONALE PRESTATIES BIJ EK VETERANEN IN GENT

Op het EK Veteranen in Gent leverde onze clubgenoot Boetje Huliselan twee mooie prestaties.

Tussen al het buitenlandse geweld in de diverse leeftijd-klassen komen wij buiten Boetje slechts een paar nationale vertegenwoordigers tegen.

Op de 5 km scoorde Boetje in de leeftijdklasse 55+ een 10<sup>e</sup> plaats: 0:27:14. Hij bleef hiermee 1 minuut en 10 seconden achter op Theo Koenes, die op de 5<sup>e</sup> plaats eindigde met 0:26:04 achter zijn naam. In deze klasse waren er 18 deelnemers en de eerste plaats was voor de Italiaan Morrotti, die slechts 0:23:38 nodig had.

Op de 3 km lukte het Theo Koenes eveneens om vóór Boetje over de finish te gaan. Hier was het slechts een kwestie van seconden. Theo eindigde als 7<sup>e</sup> en Boetje als 8<sup>e</sup>.

In hun leeftijdklasse presteerden de overige Nederlanders behoorlijk.



Start 50 km OLAT Tilburg



Start 20 km OLAT Tilburg



Tussentijden noteren in Tilburg



## INT. WANDELWEEKEND

Op zaterdag 4 en zondag 5 juni vindt in Weert voor de 25e keer ons Internationale wandelevenement plaats, met prestatiewandeltochten en wedstrijden. Er wordt gewandeld op een verkeersarm en afwisselend rondelparkoers van ruim 6 km, dat volledig is verhard. Vanaf zondag 10.50 uur wordt overgeschakeld op een kleine ronde.

### Startlocatie:

Evenals voorgaande edities is het startlokaal gevestigd in café-zaal Dennenoord, Voorhoeveweg 2, 6006 SV .Weert. Douche- en kleedgelegenheid zijn een paar honderd meter verderop.

### Diploma:

Alle deelnemers krijgen een diploma met de gerealiseerde tijd c.q. afstand. De 100 Engelse Mijl (161 km, binnen 24 uur) telt mee voor de Continental Centurion. De 50 Engelse Mijl (80,5 km, binnen 12 uur) telt mee voor de Kennedyvriend. Verder wordt gestempeld voor de Long Distance Walker en Kennedywalker.

### Verzorging:

Tijdens de duur van het evenement ontvangen de wandelaars geregelde verzorging op twee posten, waar drankjes en voedsel worden aangeboden. Er is EHBO en massage aanwezig.

### Inschrijven:

Voorinschrijving (met aanzienlijke korting) kan tot en met 20 mei via de website [www.olat.nl](http://www.olat.nl), of via het aanmeldingsformulier dat u kunt aanvragen via tel.nr. 0499-473767.

Na-inschrijving (met toeslag) is mogelijk bij het startbureau vanaf 4 juni, 10.00 uur, tot een half uur vóór de start van het betreffende onderdeel.

### Voorwaarden:

Deelnemers moeten tenminste 16 jaar oud zijn.

Om mee te mogen doen in de wedstrijdklasse moet u in het bezit zijn van een geldige licentie van de Atletiekunie.

Gedurende de nacht zijn reflecterende vesten verplicht (eventueel te koop of te huur op het startbureau).

### Programma:

Starttijd za 4 juni	100 EM / 24 uur / 50 km	12.00 uur
	100 km	18.00 uur
	50 EM	20.00 uur
	50 km prestatie nachttocht	00.00 uur

Alle afstanden dienen vóór zondag 5 juni 12.00 uur te zijn gerealiseerd.

### Informatie:

[www.olat.nl](http://www.olat.nl)      [iweweert@olat.nl](mailto:iweweert@olat.nl)      0499-473767

## De 32<sup>e</sup> OLAT Wedstrijd-/Prestatietocht

**Als Ad Interim probeer ik hier enkele indrukken weer te geven van onze wedstrijd-/prestatietocht in Tilburg, op zondag 27 maart. Ik zal me echter niet wagen aan uitspraken die specifiek gericht zijn op het snelwandelen. Bijzonderheden worden steeds onderschreven door de uitslagen elders in dit clubblad.**



Wij arriveren rond 8.00 uur in Tilburg. Hans haalt mij thuis op; ik heb alle benodigheden voor het inschrijfbureau bij me en ook nog een computer met printer. Dini heeft gezorgd dat we geen honger hoeven te lijden; voor iedereen is er een zakje met 'leeftocht' en lekkers. Henk wacht ons op bij het nieuwe gebouw van de Pijnenburg wielerbaan. Sjef heeft hem al wegwijs gemaakt en alles is klaar voor een dagje vertoeven in de Reeshof. De verdere medewerkers komen binnendruppelen. Iedereen is onder de indruk van het prachtige nieuwe clubgebouw waar we vandaag te gast mogen zijn. Willem, Arno en Parcifal zijn er met de verzorgingswagen. Verder Piet en Fon voor de 'bar', en Mariet en Janet achter de inschrijftafel. Loek Zwennes hebben we ingehuurd als purser.

Officials maken hun opwachting. Ja, het is vandaag allemaal een beetje aangekleed. De officials dragen een badge van de Atletiekunie en de wedstrijdwandelaars presenteren zich in hun clubkleuren. OLAT doet dat met de rode afkortingen op witte achtergrond en in rode broek.

Wij kijken straks wel even verder zodra we 'begonnen zijn'. Zelfs dat beginnen heeft wat voeten in de aarde. De wedstrijdleader overlegt kort met de juryleden hoe het een en ander wordt uitgevoerd. Dan mogen wij het kamertje betreden. Pierre is de wedstrijdleader en Henk zijn eerste secondant. Wij krijgen uitleg hoe de baan is ingedeeld en hoe wij ons gedurende de dag over de baan moeten bewegen om de tussentijden zo nauwkeurig mogelijk bij te houden voor de statistieken. Papier, potlood en gum zijn onze materialen. Niet te vergeten is echter ook de stopwatch, die niet meer te stoppen is zodra die eenmaal in gang is gezet. Met zo'n instrument om de nek zijn we ook meteen onderdeel van de startprocedure, dus heel belangrijk.

### De start

Wij staan al even te wachten voordat wij goed en wel doorhebben dat het alleen Gerrit is die ons nog even ophoudt. De 50 km wandelaars gaan als eerste van start, om 10.30 uur precies. Waarnemers op deze afstand zijn: Esther en Ad M. voor de tussentijden op

de 5 km en Mariet en Ad A. op de 10 km. Er starten 5 deelnemers in de wedstrijdklasse en de overige 7 deelnemers gaan voor de prestatie. Bij het signaal van Pierre schieten de deelnemers weg en onze stopwatches zijn in werking. Wij haasten ons naar het eerste waarnemingspunt, dat voor team 1 op 1860 m en voor team 2 op 2200 meter ligt. Als jullie ook nog weten dat de baan een lengte heeft van 1659 meter is te begrijpen dat de tussenliggende centimeters op ICT-niveau zijn vastgelegd. Nou wil Hans zich ook nog beijveren om een betegeld tussenbaantje aan te leggen om het iets eenvoudiger te maken. Maar zal daarmee de positie van de wandelende stopwatches niet in gevaar komen! Er is toch niets mooiers dan dit te mogen doen in een zonovergoten uithoek van Tilburg: de Reeshof.

### Het verloop

Wij zijn amper op ons x-punt aangekomen of de eerste atleet meldt zich al. In een stijl 'een snelwandelaar waardig' passeert Rob Frielink. Hij heeft voor vandaag mooie plannen. Ton van Andel, Martien van Achterberg, Wim van Cappelle, Bauke te Nijenhuis, Martijn van den Boogaard, Piet van der Kroft, Marco Timmermans, Hans Pranger, Gerrit Arfman, Hanny Klumpkens en Ton Seetsen zijn de achtervolgers. Na een goed halfuur zijn de onderlinge verschillen vandaag wel duidelijk. Even





voordat het startschot voor de 30 km klinkt en het drukker zal worden op de baan, passeert Rob ons waarnemingspunt. Hij ziet nog net Ton Seetsen om de hoek verdwijnen. Zijn eerste dubbeling is aanstaande. Ton van Andel heeft ook een sterke dag en blijft in Rob's kielzog.

Martien van Achterberg wandelt weliswaar in de prestatieklasse, maar zijn sterke stijl en tijd maken indruk. Marco en Wim zullen grote moeite krijgen om hem te evenaren. Bauke en Martijn zijn vervolgens de beste achtervolgers. Hans Pranger houdt voorlopig nog gelijke tred met Piet van der Kroft; als dat maar standhoudt! Hanny en Gerrit zijn goed bezig en laten zich niet imponeren door alle 'geweld' om hen heen. Ton Seetsen lijkt een verloren strijd te leveren, maar wie kent zijn geheime wapen....

Ondertussen zijn om precies 11.30 uur de 30 km wandelaars op weg gegaan. Jammer, dat er hier geen competitie wordt geleverd op wedstrijdniveau. Er zijn 5 deelnemers op deze afstand en voor 'man van de wedstrijd' komt gaande de tocht Ton de Jong steeds duidelijker in beeld. Eric-Jan van Oirschot, ook OLAT, volgt sterk op de tweede plaats. Antoine Rombouts van DAK Drunen heeft persoonlijke coaching op de baan en levert strijd met Pieter van de WS'78. Ben Duin tenslotte boet nog weinig in en zal straks met fiere houding de meet passeren.

Wij zijn inmiddels drie uur verder en al enkele keren van positie gewisseld. Rob Frielink heeft zijn positie aan de kop van de 50 km stevig ingenomen. Hij ligt 6 minuten voor op Ton van Andel. Er wordt al gefluisterd dat we straks op het 30 km-punt versterking krijgen bij de waarneming, want er zijn nog een paar records vacant. Ook Bau-

ke zit op koers voor een mooie tijd op dat waarnemingspunt. Neemt niet weg dat Ton heel sterk wandelt en geen tijd meer inboet op Rob. Marco heeft het duidelijk moeilijk, maar zijn grote supportster geeft hem nog goede kansen. Onze prestatiewandelaars geven echter ook niet toe met nog steeds een derde tijd voor Martien. Wim en Martijn voeren strijd met elkaar, terwijl Hanny Gerrit ruim achter zich heeft gelaten. Hans schijnt nu haar volgende doelwit te zijn. Ton Seetsen geeft zich niet gewonnen. Lijkt wel of hij feller wordt.

Joop Wesseling, als altijd belangstellend, is ook even deze kant op gekomen om te zien hoe het 'festijn' verloopt. Hij is duidelijk teleurgesteld over de opkomst, maar heeft verder alle lof voor de vrijwilligers die het toch allemaal moeten realiseren.

Dan wordt het tijd om door te schuiven naar de 30 km positie. Daar wordt ons het ruime zicht ontnomen door een fietsheuvel, dus is het extra opletten geblazen. En inmiddels zijn er om 13.30 uur ook de 20 en 10 km bijgekomen. Hier hebben we wel een deelnemer in de wedstrijdkleuren van OLAT op de baan: Boetje, 20 km snelwandelen. Deze twee afstanden tellen samen 17 deelnemers, met zowel wedstrijd- als prestatiedeelnemers. Behalve onze nestor Klaas Bakker en Frank Marchand op de 20 km prestatie hebben wij Mart Douven ingezet op de 10 km prestatie. Weer eens iets anders dan 80 km door donkere nachten struinen. Verder een aantal wandelaars van DAK die stevig in de gaten worden gehouden door hun coach. Zij zijn hier duidelijk om ervaring op te doen.

Daar komt hij alweer aan: Rob Frielink laat op het officiële 30 km punt 3:15:08 klokken. Een nieuw Nederlands record in de leeftijdklasse M65. Hij ligt op dat moment 8 minuten voor op Ton van Andel. Bauke te Nijenhuis komt 23 minuten later langs en ook hij vestigt daarmee een Nederlands record op de 30 km M75 met de precieze tijd: 3:38:36. Zowel Bauke als Rob zijn lid van RWV.

Gerrit en Marco zitten intussen niet meer onder de deelnemers. Hanny heeft Hans nu ook ruim achter zich gelaten. De afstand tussen Ton en Martien blijft constant. Wim, Martijn en ook Piet van der. Kroft geven niet toe. Ronnie Timmermans heeft er duidelijk zin in en wil niet toegeven op Boetje. Hij weet intussen dat Marco heeft opgegeven, dus het is vandaag aan hem om de familiekleur te verdedigen. Daar komt Boetje alweer aan, hij kijkt serieus. Dat gaat wel goed komen.

Bij de 30 km wandelaars heeft Ton de Jong nog steeds de leiding, maar Eric-Jan van Oirschot is duidelijk in goede doen. Nog maar 3 minuutjes achterstand op Ton. Antoine ligt hier nog steeds voor op Pieter, terwijl onze eigen Ben geen krimp geeft.

Op het moment dat de 5 km wandelaars starten hoeft alleen nog Ton Seetsen ons waarnemingspunt te passeren.



Wij schuiven door naar de waarneming op 40 km. Hans neemt het klokken van Ton voor zijn rekening: 4:05:30. Wij zijn net op tijd om de passage van Rob vast te leggen. Ton van Andel krijgt het moeilijk en moet nu iets toegeven. Martien houdt zijn positie stevig vast. Hanny behoudt haar positie, maar Martijn loopt nu duidelijk in op Wim. Hans heeft nog 10 minuten voorsprong op Ton Seetsen, die aan zijn opmars is begonnen.

Wij staan op een plek waar we alles goed kunnen overzien en kunnen nu alle 'strijders' optimaal volgen.

### De finish

Buiten ons beeld finishen nu de deelnemers aan de 10 km. De beste tijd wordt gemaakt door Jacques van Breemen met 54 minuten en 41 seconden.





Hans van der Knaap wordt tweede in 58:32 net voor Wilfried van Bremen met 58:40. Ook twee dames op deze afstand: Liesbet de Smet (Duffel) 1:04:25 en Sandra Maas (RWV) 1:04:43. Kees Versteeg wint uiteindelijk van Mart Douven, maar die ziet meer profijt in zijn bonus.



Mirjam Kies is een ongelijke strijd aangegaan met een jeugdige uitdager van RWV: Colin Versteeg. Hij wandelt de 5 km met een gemiddelde van 11,8 km/u terwijl het motortje van Mirjam toch nog een gemiddeld toerental van 7,5 km/u aangeeft. De jeugdige Nathan Peters loopt 1 km met een snelheid van 8.3 km/u.

Op de 20 km heeft Ronnie na zijn doorkomst op 13,7 km de strijd gestaakt, met op dat moment nog een ruime voorsprong op Boetje. Boetje finisht na 2 uur 9 minuten en 14 seconden, op ruime afstand gevolgd door Harry Bijnen van DAK in 2: 27:39.

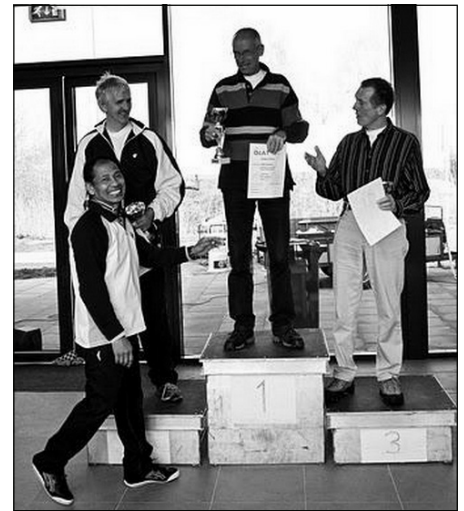
In de prestatieklasse blijft Klaas ruimschoots vooruit op Frank Marchand. En

Dario Lafito heeft ook wel een applaus verdiend. Hij loopt achteraan, maar heeft de tijd niet mee!

Op de 30 km is het Ton de Jong die aan langste eind trekt. Hij finisht na 3:43:07. Zijn voorsprong op Eric-Jan, die op 20 km nog 4 minuten bedroeg, is inmiddels geslonken tot 38 seconden. Antoine en Pieter houden elkaar op afstand en Ben Duin hoeft de uitdaging aan zichzelf nog steeds niet uit de weg te gaan.

Tenslotte is dan ook de finish van ons hoofdnummer, de 50 km, een feit. Rob Frielink RWV geeft nog een laatste zetje aan zijn toch al fraaie tijd. Met 5:34:53 schrijft hij ook een NR op de 50 km op zijn naam. Rob, van harte gefeliciteerd. Ton van Andel realiseert een mooie tweede tijd met 5:55:34. Bauke te Nijenhuis vestigt eveneens een record op de 50 km M75. Hij laat 6:16:44 achter zijn naam schrijven. Bauke, ook namens OLAT gefeliciteerd. In de wedstrijdklasse noteert Piet van der Kroft uiteindelijk 6:31:42.

In de prestatieklasse is Martien van Achterberg ruim de sterkste man met 6:09:07, een voortreffelijke prestatie. Om de tweede plaats wordt tot het einde gestreden, waarbij Wim van Cappelle aan het langste eind trekt. Maar hier toch ook een pluim voor Martijn van de Boogaard die de strijd tot het laatste moment spannend maakt.



Hanny Klumpkens krijgt ons aller bewondering. Zij zet een grootse prestatie neer door de 50 km af te leggen in 6:33:59. Hans Pranger heeft zijn strijd gestreden en overwint zichzelf door in zijn eigen tempo tot het laatst in de strijd te blijven. Zeven en een halve km/u is altijd nog een prestatie om je hoedje voor af te nemen, zeker als je dat 50 km lang volhoudt.

### Felicitaties en dank

Onze felicitaties aan alle deelnemers aan deze wedstrijd-/prestatiewandeltochten. Dank aan alle vrijwilligers van OLAT, het jurycorps en de accommodatie Pijnenburg, met name Sjef van Gestel.

- Ad van Asten-

## BOETJE EN HENK IN KERSVERS PLATFORM

### Opwaardering snelwandelen hard nodig

Waar het aan ligt is moeilijk te zeggen, maar de cijfers liegen niet: het snelwandelen maakt moeilijke tijden door. Niet alleen bij OLAT, maar over de gehele linie. Bij de Atletiekunie geniet dit onderdeel bepaald geen prioriteit. De KNAU schrapt zelfs al eens de 20 km van het NK Atletiek voor Masters, en ook de 5000 meter indoor verdween van het programma. Verder kost het steeds meer moeite om bij snelwandelwedstrijden te voorzien in goed opgeleide scheidsrechters.

Maar hopelijk zal het tij de komende jaren keren, dankzij de inspanningen van een landelijk platform waarin OLAT is vertegenwoordigd door Boetje Huliselan en Henk Plasman. Het is een kersvers initiatief, dat geboren werd uit een toevallig treffen tussen Hans van der Knaap (RWV) en Rien van Haperen (KNAU). In de werkgroep zitten verder Harold van Beek (ook RWV), Alex Wijsman (De LAT) en Frank van Ravensberg.

De laatste heeft een plan van aanpak geschreven dat als basis dient voor verdere acties.

"OLAT, de LAT en RWV zijn vanouds leveranciers van goede snelwandelaars", verklaart Boetje desgevraagd. "Dat mag wel wat meer gewaardeerd worden door de Atletiekunie. Snelwandelen is tenslotte een onderdeel van de KNAU, niet van de KNBLO. Het zijn bovendien Olympische disciplines op de 20 en 50 km. Als er dan wedstrijden uitvallen is dat slecht voor onze sport."

Het idee is nu om meer draagvlak te creëren door samenwerking met de atletiekverenigingen in ons land, zoals AV Weert, Unitas, Atilla, HAC en Spartacus. Op die manier zouden de trainingen naar een hoger plan getild kunnen worden. En door meer kwaliteit te bieden kan het snelwandelen ook weer aantrekkelijker worden voor de jeugd.

"We willen heel veel, en we staan pas aan het begin", aldus Boetje. "Het bestuur van de Atletiekunie staat gelukkig open voor onze ideeën. Nu ligt de bal weer bij ons."

-Mirjam Kies-

# OLAT snelwandelwedstrijden in Tilburg op 27 maart 2011

M	V	Naam	ver.	geb.	Eindtijd	km/u	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	45 km									
5 km	1	Colin Versteeg	RWV	1995	0:25:20	11,8																		
10 km	1	Jacques van Bremen	RWV	1984	0:54:41	11,0	27:19	27:22																
	2	Hans van der Knaap	RWV	1959	0:58:32	10,3	28:47	28:45																
	3	Wilfried van Bremen	RWV	1987	0:58:40	10,2	29:34	29:06																
	4	Peter van Hove	ACHL	1981	1:00:43	9,9	30:26	30:17																
	5	Jan Netten	DAK	1968	1:00:55	9,8	30:03	30:52																
	6	Riny Jehoe	DAK	1958	1:03:31	9,4	31:04	32:27																
	1	Liesbet de Smet	DUFF	1982	1:04:25	9,3	31:38	32:47																
	2	Sandra Maas	RWV	1985	1:04:43	9,3	31:48	32:55																
20 km	1	Boetje Hulselan	OLAT	1955	2:09:14	9,3	30:14	30:17	1:00:31	34:06	1:34:37	34:37												
	2	Harry Bijnen	DAK	1952	2:27:39	8,1	38:10	37:08	1:15:18	35:55	1:51:13	35:26												
	3	Bernard Krabbendam	De LAT	1934	2:40:39	7,5	39:10	40:06	1:19:16	40:08	1:59:24	41:15												
		Ronnie Timmermans	RWV	1982	DNF		28:51	29:13	0:58:04															
50 km	1	Rob Frielink	RWV	1946	5:34:53 <sup>1)</sup>	9,0	31:05	31:14	1:02:19	32:14	1:34:33	33:26	2:07:59	33:26	2:41:25	33:43	3:15:08 <sup>1)</sup>	35:44	3:50:52	34:56	4:25:48	34:28	5:00:16	34:37
	2	Ton van Anel	RWV	1958	5:55:34	8,4	32:38	32:16	1:04:54	33:16	1:38:10	33:49	2:11:59	35:43	2:47:42	35:53	3:23:35	36:21	3:59:56	40:29	4:40:25	38:10	5:18:35	36:59
	3	Bauke te Nijenhuis	RWV	1935	6:16:44 <sup>2)</sup>	8,0	37:16	36:02	1:13:18	35:56	1:49:14	36:22	2:25:36	35:51	3:01:27	37:09	3:38:36 <sup>2)</sup>	41:20	4:19:56	38:24	4:58:20	38:54	5:37:14	39:30
	4	Piet van der Kroft	RWV	1944	6:31:42	7,7	37:21	38:37	1:15:58	36:17	1:52:15	38:07	2:30:22	38:41	3:09:03	39:10	3:48:13	39:52	4:28:05	40:43	5:08:48	42:06	5:50:54	40:48
		Marco Timmermans	RWV	1984	DNF		36:17	35:56	1:12:13	35:25	1:47:38	35:48	2:24:26	39:31	3:03:57									

<sup>1)</sup> NR M65  
<sup>2)</sup> NR M75

<sup>1)</sup> NR M65  
<sup>2)</sup> NR M75

## OLAT prestatietochten in Tilburg op 27 maart 2011

M	V	Naam	ver.	Eindtijd	km/u	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	45 km										
1 km	1	Nathan Peters	De LAT	0:07:12	8,3																			
5 km	1	Mirjam Kies	OLAT	0:40:03	7,5																			
10 km	1	Cees Versteeg	RWV	1:09:52	8,6	34:52	35:00																	
	2	Mart Douven	OLAT	1:14:11	8,1	37:06	37:05																	
20 km	1	Klaas Bakker	OLAT	2:39:12	7,5	39:10	40:07	1:19:17	40:24	1:59:41	39:31													
	2	Frank Marchand	OLAT	2:45:18	7,3	40:50	40:57	1:21:47	41:58	2:03:45	41:33													
	3	Dario Legito *)		2:49:22	7,1	50:17	38:09	1:28:26	39:47	2:08:13	41:09													
30 km	1	Ton de Jong	OLAT	3:43:07	8,1	35:55	35:31	1:11:26	36:34	1:48:00	36:40	2:24:40	37:50	3:02:30	40:37									
	2	Eric-Jan van Oorschot	OLAT	3:43:45	8,0	38:23	37:07	1:15:30	36:20	1:51:50	36:35	2:28:25	37:25	3:05:50	37:55									
	3	Antoine Rombouts	DAK	3:55:08	7,7	39:05	38:45	1:17:50	36:52	1:56:42	39:08	2:35:50	39:50	3:15:40	39:28									
	4	Pieter Hendricks-Franssen	WS '78	3:57:49	7,6	37:54	39:06	1:17:00	36:28	1:56:28	40:12	2:36:40	40:27	3:17:07	40:42									
	5	Ben Duin	OLAT	4:14:53	7,1	41:25	41:35	1:23:00	41:57	2:04:57	39:13	2:44:10	47:08	3:31:18	43:35									
		Cor Hermesen	OLAT	DNF																				
50 km	1	Marien van Achterberg	OLAT	6:09:07	8,1	34:11	34:06	1:08:17	34:09	1:42:26	34:51	2:17:17	36:21	2:53:38	37:39	3:31:17	39:01	4:10:18	39:48	4:50:06	39:35	5:29:41	39:26	
	2	Wim van Cappelle	OLAT	6:24:15	7,8	36:17	35:56	1:12:13	35:50	1:48:03	37:40	2:25:43	38:50	3:04:33	38:58	3:43:31	40:03	4:23:34	40:26	5:04:00	41:08	5:45:08	39:07	
	3	Marijn van den Boogaard	RWV	6:24:34	7,8	37:22	36:48	1:14:10	36:27	1:50:37	37:40	2:28:17	38:12	3:06:29	38:39	3:45:08	38:57	4:24:05	40:20	5:04:25	40:02	5:44:27	40:07	
	1	Hanny Klumpkens	OLAT	6:33:59	7,6	38:17	37:38	1:15:55	37:57	1:53:52	38:33	2:32:25	38:34	3:10:59	39:00	3:49:59	40:03	4:30:02	40:38	5:10:40	41:05	5:51:45	42:14	
	4	Hans Pranger	OLAT	6:42:56	7,4	37:52	37:28	1:15:20	37:12	1:52:32	38:55	2:31:27	39:31	3:10:58	41:52	3:52:50	42:55	4:35:45	43:13	5:18:58	42:49	6:01:47	41:09	
	5	Ton Seetsen	OLAT	6:53:50	7,2	40:49	40:31	1:21:20	41:11	2:02:31	41:14	2:43:45	41:03	3:24:48	40:42	4:05:30	40:40	4:46:10	42:18	5:28:28	42:55	6:11:23	42:27	
		Gerrit Aifman	OLAT	DNF		38:06	37:49	1:15:55	38:53	1:54:48	40:12	2:35:00	44:15	3:19:15										

\*) Dario Legito is 11 minuten later gestart



## PINKSTERTOCHT 2<sup>e</sup> Pinksterdag

te MILSBEEK

**Maandag 13 juni 2011**

**Start en finish: Trefpunt Kerkstraat 31**

**6596 AK Milsbeek**

**42 km, vanaf 07.00 uur (Marathon)**

**Afstanden 28 km, vanaf 08.00 uur**

**en starttijden: 20 km, vanaf 09.00 tot 13.00 uur**

**12-6-2,5 km vanaf 09.00 tot 14.00 uur**

**Korhoenderveld 109, Cuyk**

**Inlichtingen: Telefoon 0485-322 325**

**E-mail [wsv.milsbeek@ziggo.nl](mailto:wsv.milsbeek@ziggo.nl)**

**[www.wsvmilsbeek.nl](http://www.wsvmilsbeek.nl)**



### ZIEKENBOEG

Van Theo Tromp hoorden wij dat zijn dochter **Inge Tromp** begin april een hartoperatie heeft ondergaan. Een kaartje van leden die haar nog kennen uit de tijd dat ze bij de clubreizen was of op een verzorgingspost hielp, zou haar goed doen.

Haar adres is:

*Inge Tromp*

*Wagenstraat 154-F*

*2512 BB 's-Gravenhage*

Verder ontvingen wij bericht dat **Jan van de Zanden** opnieuw in het ziekenhuis (St. Anna, Geldrop) is opgenomen.

Een kaartje kunt u richten aan:

*Zonnedaauw 109*

*5731 TZ Mierlo*

Ook namens de redactie van  
OLAT-Nieuws:  
VAN HARTE BETERSCHAP!



### BEGELEIDING TIJDENS

### KEMPISCHE WANDELDAGEN

**Constant Dedel** hoopt in het eerste weekend van augustus voor de 25ste keer de Kempische Wandeldagen te voltooien. Vanwege zijn beperkt gezichtsvermogen is het voor hem moeilijk te constateren waar de pijlen hangen en welke kant ze opwijzen. Hij zou het erg op prijs stellen als hij in gezelschap van groepjes wandelaars deze voor hem toch speciale wandelingen mag voltooien.

Telefoon 035-5422607

### TE KOOP

1 paar nieuwe dames wandelsportschoenen,  
merk "LOWA", maat 42½ (8½) - vraagprijs € 35,- (oranje)

1 paar bijna nieuwe dames wandel-sportschoenen,  
merk "LOWA", maat 42½ (8½)  
vraagprijs € 25,- (rood)

Martha Rodenburg  
(tel 06-45192047)





## AMERSFOORT

# 150.000 kilometer achter de rug

Tuurlijk, ze wisten er allemaal van. 'Wereldwandelaar' Rolf Craanen (67) liep gistermiddag tijdens de Amersfoortse Keienwandeltocht de laatste meters, om zijn 150.000ste kilometer te mogen noteren. Maar 's morgens bij de start vanaf voetbalclub Amsvorde deed de wandelgroep van Samen Op Pad net alsof ze het vergeten waren. Dat doen ze wel vaker, om Rolf even goed op stang te jagen. Schijnt hij helemaal niet tegen te kunnen, want een beetje aandacht vindt hij juist best wel leuk.

Opgelucht en vrolijk was Craanen dan ook toen hij bij de finish voor zijn woning aan de Kapelweg toch nog feestelijk werd onthaald door mede-wandelaars en burens. „Ook al heeft-ie de helft gelogen, dan nog is het veel,” zegt wandelvriend Co Stam.

„Na moeilijke levensjaren is het wandelen het belangrijkste waar ik mijn levensgeluk uithaal,” ver-



Superwandelaar Rolf Craanen wordt door zijn wandelvrienden in het zonnetje gezet. FOTO HANS GEERLINGS

telt Craanen. „Zuurstof opnemen en genieten van de natuur, dan gaat er een wereld voor je open.” Zijn palmares vertonen indrukwekkende tochten, één van 255 kilometer (van Vaals naar Rotterdam), zes keer een tocht van 200 kilometer, een wandeling van 175 kilometer, acht tochten van 160 kilometer, 10 keer Amsterdam-

Leeuwarden van 150 km. Vele routes van boven de 100 kilometer en ga zo maar door. Allemaal in één ruk. Daarmee behoort Craanen tot de wandeltop, hoewel hij het nu wel wat rustiger aan wil doen. „Want stel dat ik straks móet stoppen, omdat mijn gewrichten zijn versleten? Ik heb al twee knie-operaties achter de

rug. Als ik niet meer kan lopen, word ik knettergek. Ik heb het nodig om er mijn energie in kwijt te kunnen.”

De aangeboden plaquette van de wandelgroep met zijn verdienste moet hem af en toe ook een moment van rust en reflectie gunnen.

(Diane Hoekstra)

Wereld wandelaar



Rolf Craanen

150.000 km.  
6 april 2011

Aangeboden door:

Samen Op Pad

## OOK OLAT FELICITATIES AAN ROLF CRAANEN

Rolf Craanen is geen onbekende persoon bij OLAT.

Rolf is al verschillende jaren lid en regelmatig trad hij op als voorloper bij de onze Kempenlandtocht. Dat wil zeggen dat hij de wandelaars begeleidde tegen een wandeltempo van omstreeks 6 km/u.

Nog niet zo lang geleden was hij een vaste deelnemer aan ons clubkampioenschap. Niet onverdienstelijk, want ook voor de langste wandeltochten schrikt Rolf niet terug. De laatste paar jaar waren we hem een beetje uit het oog verloren, maar nu weten we waar hij zich ophield.

Publiciteit is geen verkeerd woord bij Rolf, getuige alle voorgaande berichten in de media. Trouwens wij gunnen Rolf graag deze eer en wensen hem ook namens OLAT proficiat met deze mijlpaal.

## GESLAAGD

### Airbornepad

416	Rinda Scheltens	Zwolle	1x
417	R. Huizinga	Amsterdam-ZO	1x
418	J. Linssen	Cuijk	1x
419	Jacques Broekmans	Veghel	1x
420	Jenny Broekmans	Veghel	1x
421	R. Hendrikse	Etten	1x
422	M. Nierkes	Wehl	1x
423	Roel v.d.Wijst	Uden	1x

424	B. Schrooten	Goor	1x
425	G. Jansen	Goor	1x
426	F. Asteleijner	Hengelo	1x
427	D. v.d. Zaag	Hengelo	1x
428	Luc Droogmans	Tongeren-België	1x

### Graaf van Hornepad

Francien Loonen	Nederweert	1x
Kokkie Vermaas	Amsterdam	1x

## Een zonovergoten tocht in Midden-Nederland

**We schrijven 19 maart en nemen deel aan de 'Maarnsche Bergtocht' van WS'78 in Maarn. Ik had twee redenen om hier naar toe te gaan. De eerste is dat ik tussen 1980 en nu al plm. 170 WS-tochten (geheel of gedeeltelijk) gelopen heb. Dat haal ik bij de OLAT-winterserie dus nooit in 30 jaar, maar WS organiseert nu eenmaal twee maal zoveel tochten in de winter als de OLAT. De tweede reden is, dat de route is uitgezet door onze leden Coos en Henri Floor. Voor Coos is het nog een bijzondere dag, omdat zij als eerste vrouw bij WS'78 de 12.000e kilometer loopt.**



Helaas is het tegenwoordig wel bij de WS: inpakken en wegwezen in het startlokaal, een kopje koffie drinken een kwartier na de officiële start is niet verstandig, want de pijlenophalers zetten er om 10 uur een stevige sprint in (7 km p/u). Nu zie ik ze echter tot de grote rust niet. Wie ik ook niet zie is Sinterklaas (Henk Bartelds), maar die schijnt het tempo ook niet meer op te kunnen brengen. Wat wil je ook als je al meer dan 400 jaar kindervriend bent!

Maarn is niet zo'n groot dorp, en na het passeren van het raadhuis, een monumentaal pand, zijn we vrij snel in het bos. In het begin is het nog een beetje bewolkt, maar de temperatuur is toch al gauw boven de 10 graden. Het wordt vandaag wel een bergtocht genoemd, maar met de Maarnse Berg van 48 meter heb ik weinig moeite.

In de uitgebreide informatie van de wandeling lees ik ook nog dat de gemeente hier niet Maarn heet, maar Utrechtse Heuvelrug en dat die heu-

velrug 100 jaar geleden nog helemaal geen begroeiing kende. Nu hoor wel vaker de klacht dat het in de buurt van Maarn een verademing is als je weer eens een open vlakte of zandverstuiving ziet.

Voor de soeppost op 10 kilometer gaan we het dorp Driebergen in. Hier ontmoet ik Frits Spanjers, een wandelaar, die dit jaar zijn 50ste Vierdaagse (Nijmegen) hoopt te lopen.

In het landgoed Heidestein vallen een paar meertjes en greppeltjes op, waarvan het water zo helder is dat je de bodem kunt zien. En WS/Henri heeft nog een leuke verrassing voor ons: twee tunneltjes onder een heuvel door. In het eerste tunneltje zijn zelfs waxinelichtjes geplaatst, anders zou je je neus wel eens kunnen stoten!

We houden het internationaal: we rusten in het dorps huis in Austerlitz. Iedereen weet onderhand dat het Franse leger van Napoleon hier zijn stempel gedrukt heeft. In het dorps huis gezellig gebuurt met de vriendin

van Jan de Noor, alweer de derde nationaliteit in dit verhaal. Daar is ook de inboorling Willem met zijn vrouw, ook al weer een tijdje niet gezien. Omdat de kelken niet duur zijn en OLAT morgen ook weer een mooie tocht heeft, besluiten we om de kortste weg naar Maarn terug te nemen. Gelopen afstand: 24 kilometer. Er schijnt overigens op de jaarvergadering van WS een voorstel te zijn gedeponeerd om naast de 40 ook de 20 km te organiseren. Ondanks het feit dat ik door de ver weg gelegen startplaatsen (soms wel 3 uur reizen) en het strakke tijdschema (je moet eigenlijk wel meer dan 6 km p/u lopen, om tussendoor van je natje en droogje te genieten), vind ik dat de 40 km het 'handelskenmerk' van WS is en moet blijven. 'Dissidenten' zoals ondergetekende vinden vanzelf wel een alternatief, als ze in tijdnood komen!

-Peter van de Ven-

Foto: [www.henrifloor.nl](http://www.henrifloor.nl)



## Nat pak, scherpe doorns, maar weer twee dagen dichterbij doel

Omdat het vandaag een korte etappe is, sta ik wat later op. De zon schijnt al volop, het zal een mooie dag worden. Ik ontbijt samen met mijn gastvrouw Jeannie, ze vindt dat wel zo gezellig. Nadat ze nog een foto van mij heeft genomen naast de voordeur nemen we afscheid. Ik beloof haar een mailtje te sturen als ik in John O'Groats ben aangekomen. Dat doe ik trouwens naar alle B&B's zodra ik weer thuis ben.



**17 JUNI 2010**

### **13e ETAPPE - 20 KM**

#### **BRORA—HELMSDALE**

Om half tien ga ik de hoofdstraat in en via een paar zijstraatjes kom ik op het golfterrein.

#### **Aanval van meeuwen**

Het is er al behoorlijk druk en er is geen bezwaar dat ik gebruik maak van de paden over het golfveld. Zo loop ik van hole naar hole en niemand van de spelers kijkt vreemd op dat er iemand met een grote rugzak voorbij komt. Het golfveld is wel een paar mijl lang en aan de achterkant ga ik over een slootje en probeer een pad te vinden langs de zee. Er is een smal voetspoor, dat volg ik dan maar. Ik hoor een hoop gekrijs. Als ik naar boven kijk vliegen de meeuwen en andere vogels laag over mij heen. Waarschijnlijk loop ik door hun broedgebied en links van mij zie ik in de rotsen inderdaad veel vogelnesten.



Ik houd de wandelstok hoog boven me, zodat ze geen aanval op mijn hoofd kunnen doen.

De grasstrook wordt telkens smaller en er is hier geen strand, alleen maar grote keien waar je niet overheen kunt lopen. Dan toch maar naar de verkeersweg A-9 en deze een poosje volgen. Het is behoorlijk druk op de weg, de auto's razen mij voorbij en ik moet telkens de berm induiken. Na een boerderij zie ik een track die door de weilanden gaat. Ik neem deze in de hoop die een tijd te kunnen volgen. Dat loopt een stuk rustiger en ik schiet lekker op met een mooi uitzicht over de zee. Op een duintopje geniet ik heerlijk van mijn koffie, terwijl ik ondertussen naar een grote groep zeehonden kijk, die bij het aflopend tij het strand opkomen om te gaan zonnebaden. Wat een prachtig gezicht is dat toch! De zon schijnt heerlijk en de temperatuur is prima.

Ik vervolg mijn route langs het strand en stuit nu op een brede beek die snelstromend zijn weg zoekt naar de zee. Het is te diep om zomaar doorheen te lopen en de bodem bestaat helemaal uit grote gladde keien. Hoe kom ik hier over?? Ik probeer het met een paar grote platte stenen om een soort bruggetje te maken waar ik overheen kan lopen. Dan er overheen. Halverwege raak ik mijn evenwicht kwijt en lig plat

in het water. Alles nat natuurlijk. Dan maar er verder doorheen plenzen. Aan de overkant doe ik droge kousen, sportbroek en T-shirt aan. Dat is het voordeel als je alles bij je hebt. Nu weer het strand verder vervolgen en van links komt er een brede track aan. Dan realiseer ik mij dat Jeannie uitgelegd had dat ik vóór de beek linksaf moest slaan en een brug kon oversteken om de beek over te gaan. Tsja, niet nadenken levert soms een nat pak op.

#### **Via Lothmore en Portgower**

Bij een camping houdt het pad definitief op, het strand is weg en de kust is nu een steile klif geworden. Dus ben ik genooddaakt om toch langs de A-9 verder te gaan. Net voorbij Crakaig Farm is er een landweg naar Lothmore. Deze weg loopt parallel aan de A-9, dus neem ik die rustige route. Na twee kilometer is dat al weer over, weer een stukje A-9 en dan hetzelfde nog eens langs een paar huizen van Culgower. Bij het laatste huis houdt het pad op, maar er is nog wel een smal voetpaadje door het hoge gras en tussen de hoogopgaande bremstruiken. Uiteindelijk komt het paadje uit bij de huizen van Portgower. Eerst maar eens lunchpauze houden op een bankje. Vanaf Portgower gaat er een oude weg naar Helmsdale waar ik om 15.00 uur binnenloop.

## Helmsdale



De geschiedenis van dit plaatsje gaat terug tot het einde van de eerste eeuw na Christus toen het gebied werd beschreven door de Romeinse geschiedschrijver Tacitus. Rond 390 AD kwamen de eerste predikers langs en in de 9e eeuw werd het hele noordelijke gebied van Schotland ingelijfd door de Vikingen. De naam Helmsdale komt dan ook van het Noorse Hjalmond. In 1460 werd er ter verdediging van het land een kasteel gebouwd welke echter in 1970 is afgebroken. Het stadje is belangrijk voor de haringvloot van wel 200 schepen die in de haven terecht kunnen. Van 1818 tot 1869 was er sprake van een ware 'goldrush' toen in de River Helmsdale goud werd gevonden. Zelfs tegenwoordig vindt men nog wel eens wat goudkorrels in en bij de rivier. In plaats van op zoek te zijn naar goudklompjes wandel ik op het gemakje door het plaatsje, bekijk de haven en doe mijn boodschappes bij de Spar.

Daarna loop ik naar het overnachtingsadres B&B Ruard in de Stafford Street. Het is een grote villa en eigenaar Peter Smith is bezig om een nieuwe schoorsteen op het huis te metselen. Mrs. Maggie Smith ziet mij aankomen en roept Hi Pete !! Ze weet meteen al wie er aankomt. Er wordt kennelijk nog meer verbouwd want de gang ligt vol met zakken cement en gereedschap. Het ziet er allemaal een beetje rommelig uit. De slaapkamer is klein en sober met de badkamer op de gang, maar in de lounge staan heerlijke zitbanken om in onderuit te zakken. Er staat ook al een blikje bier voor me klaar, een goede service. Dus eerst maar de 2e

helft van de middagwedstrijd van het WK bekijken. Daarna gaat de was aan de lijn in de tuin om te drogen en wandel ik nog eens naar de haven waar het parkeerterrein inmiddels vol staat met Duitse campers, die er een nachtje blijven staan. Met zijn allen kijken we naar een paar zeehonden die in de haven rondzwemmen. Vanavond zoek ik maar eens geen restaurant op. Een fish&chips diner van £ 5,00 uit de Take-Away is prima voor mijn avondeten, dat ik kan opeten terwijl ik alweer naar de volgende voetbalwedstrijd kijk.

**18 JUNI 2010**

**14e ETAPPE - 25 KM**

**HELMSDALE - DUNBEATH**

Het ontbijt is self-service, oftewel je zoekt het maar uit. Ook koffie of thee moet je zelf zetten, doch de eggs and bacon worden nog wel voor je gebakken. Met de eigenaar heb ik nog de route naar Dunbeath doorgenomen, maar volgens hem is er geen pad langs de kust, het zijn allemaal steile rotskliffen met grote inhammen zonder strand. Wellicht lukt het nog wel om de eerste kilometer een paadje tussen de struiken door te nemen, maar bij het Navidale Hotel is het zeker afgelopen. Om 08.30 uur gedag gezegd en via Dunrobin Street en een buitenwijkje toch een pad gevonden.

**Onder de doorns**

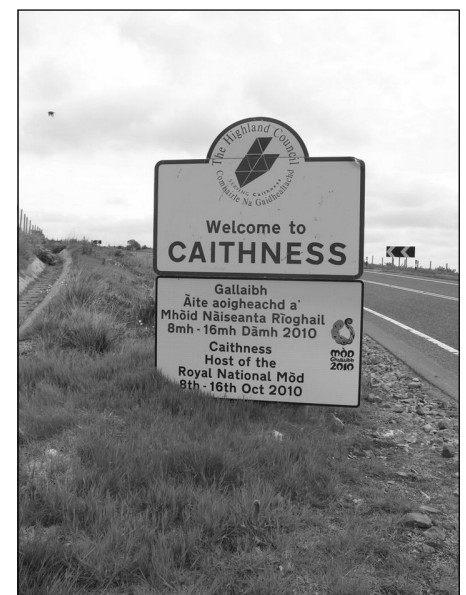
Helaas houdt het paadje na een kilometer op en er is tussen de gaspel-doornstruiken en hoge varens geen doorkomen aan. Gaspeldoorn is een variant van de felgele bromstruiken die wij kennen, maar er zitten wel allemaal heel scherpe doorns aan. Dan probeer ik de kortste route te nemen naar de verkeersweg, doch op de steile helling glijd ik uit en zit helemaal onder de vlijmscherpe doorns. Het lukt me om boven te komen en nu kan ik alleen nog maar de A-9 volgen tot aan Dunbeath.

Net voorbij Navidale hotel zie ik dat er een nieuw stuk weg ligt, de grote slingers langs het dorpje Navidale en door de heuvels zijn er uit gehaald en er ligt

nu een lange, brede rechte weg voor mij. Gelukkig met een brede berm zodat ik geen last heb van het verkeer. Toch gaat de weg met een aardig hellingpercentage omhoog wat je behoorlijk in de benen voelt. De bergen er omheen zijn helemaal begroeid met de felgele gaspeldoorn, het is een prachtig gezicht op deze wolkenloze dag. Het valt op dat het erg rustig is op de weg, er komen amper auto's voorbij. Een bord geeft aan dat ik nu de Provincie Caitness binnenwand.

**Eindeloos over de A-9**

Caitness is de meest noordelijke provincie van Schotland en ook het dunst bevolkt. Er wonen amper 23.000 mensen en dan alleen nog in een paar stadjes als Wick en Thurso. De enige grote verbindingsweg is de A-9 waaraan nog een aantal kleinere plaatsen liggen. Na een aantal uren begin ik het gevoel te krijgen dat ik alleen nog maar bezig ben om kilometers te maken naar het einddoel.





De weg is eindeloos lang, rechts is ergens de kust en links van mij doemen de hoge onbewoonbare heuvels op van het Highland. Ik loop nu rechts van de weg, want dan kan ik de tegenliggers eerder zien en even de berm ingaan. Om half elf houd ik op een parkeerplaats een koffiepauze en vervolg daarna mijn route.

### Ruïne dorp

Een verkeersbord geeft aan dat het nog maar 47 mijl is naar John O'Groats en een informatiebord verwijst naar de 'Historic Village of Badbea'. Als ik de weg af ga om te gaan kijken komt er net een Nederlands echtpaar vandaan en ze zeggen dat het niet meer is dan een hoop stenen, de moeite van een bezoek niet waard. Weer een paar mijl verder is de volgende afwisseling een bochtige afdaling van 15% naar het dorpje Berriedale waar ook een rivier doorheen stroomt. Na de brug is het dan ook weer 15% omhoog. Omdat er wegwerkers bezig zijn de straat te repareren loop ik tussen de uitlaatgasen van de stilstaande vrachtauto's. Eenmaal boven op de hoogvlakte zie ik bij het gehuchtje Newton een bushokje, zodat ik in de luwte mijn lunchpauze kan houden.

Nog ruim 8 km naar Dunbeath, dat wordt vroeg binnen vandaag. Het is inderdaad nog even doorstappen met een mooi uitzicht naar rechts over de Noordzee en aan de linkerkant zijn het nu meer grasvlaktes. Ruim voor twee uur stap ik het plaatsje Dunbeath binnen en ga de brug over van Dunbeath Water. Dunbeath is een klein vissersplaatsje aan de Noordzee. Aan de haven staat een groot bronzen beeld van 'Kenn and the Salmon'. Verder is Dunbeath bekend als de geboorteplaats van de beroemde Schotse schrijver Neil Gunn. In een Visitor Centre kun je zijn werken bekijken en er staat natuurlijk een groot standbeeld van hem in het dorp.

Bij de plaatselijke supermarkt moet ik nog even wachten voordat die open gaat. Ze houden zich hier nog aan de middagsluiting.



Ik kijk even bij het haventje en loop dan nog een kwartiertje door naar B&B Inver Caravan Park.

De B&B is een mooie bungalow die zo te zien helemaal opgeknapt en geschilderd wordt. Ook binnen zijn de schilders nog volop bezig. Tussen de rommel door word ik hartelijk verwelkomd door Mrs. Rhona Gwillims. Ze verontschuldigt zich voor de rommel in huis, maar het moet natuurlijk toch een keer gebeuren en je kunt de overnachters moeilijk teleurstellen. Ik krijg een prachtige luxe kamer met alles er op en er aan. Ik mis de radiatoren aan de muren (waar ik eventueel de kleren op kan drogen) maar alles heeft hier vloerverwarming. Voor LeJoggers is er een speciaal overnachtingstarief van £ 22,50, dat is erg goedkoop! Achter de bungalow ligt nog een kleine camping.

Ik kan nu vanmiddag zowaar een hele WK-voetbalwedstrijd zien en ga daarna naar het Bay Owl Restaurant aan de overkant van de straat. Van buiten kun je niet zien dat het een restaurant is, het lijkt meer op een grote loods.

Binnen ziet het er prachtig uit met grote ramen en een schitterend uitzicht op de zee en de steile klifkust met daar bovenop het Dunbeath Castle.

De grote rumpsteak smaakt voortreffelijk met een goed glas rode wijn er bij voor een redelijke prijs van totaal £15,00.

### Nog meer LeJoggers

Bij terugkomst is het nog een hele drukte op de camping. Er is een groep jongeren binnengekomen op mopeds (brommertjes), die vandaag onder begeleiding van een paar ouderen vanaf John O'Groats zijn vertrokken voor hun tour naar Land's End. Als ik een tijdje met ze gepraat heb, kom ik er achter dat het jongens uit een opvoedingsgesticht zijn. Ze dienen dit als een soort werkstraf te ondergaan. Tegelijkertijd is het ook de bedoeling om geld in te zamelen voor 'The Katharine House Hospice'. Zo te zien hebben ze nog niet veel ervaring in het opzetten van

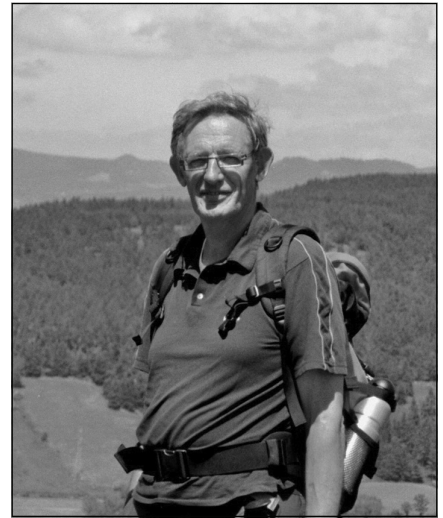


de tentjes, wat ook niet zo gemakkelijk gaat in de straffe wind. Verder maak ik nog kennis met Stephan die ook vanaf Land's End komt, op de fiets. Voor hem is het morgen de laatste dag. Wat me al een aantal dagen opvalt in de gastenboeken van de B&B's is dat ik elke keer dezelfde naam van een persoon uit Australië tegenkom. Die dus ook onderweg is naar John O'Groats en een paar dagen voor me ligt.

-Piet Jansens-  
(wordt vervolgd)

## In de voetsporen van Stevenson door de Cevennen

De jonge Schotse schrijver Robert Louis Stevenson – later bekend van ‘Schateiland’ en ‘Dr. Jekyll en mr. Hyde’ – was verliefd. Verliefd op een Amerikaanse, die helaas getrouwd was en voor hem dus onbereikbaar. In 1878 was scheiden geen optie en dus vertrok Stevenson naar Frankrijk om in een klein dorpje zijn evenwicht te hervinden. Na een paar weken met z’n ziel onder zijn arm rondgelopen te hebben, kocht hij voor een habbekrats het ezeltje Modestine en trok naar het zuiden, de Cevennen door. Toen was dit een verlaten ruig gebied en nog altijd is het de dunst bevolkte streek van Frankrijk. Hij beschreef zijn reis in ‘Reizen met een ezel door de Cevennen’ en tegenwoordig is dit een bekend lange afstandpad geworden, de GR70, oftewel ‘le chemin de Stevenson’. Kees van Vessem volgt in zijn voetsporen en doet hiervan verslag in Olat Nieuws. Deze maand deel 1 hiervan.



### Bokkige ezel

Het pad van ruim 230 km wordt elk jaar door naar schatting 15.000 mensen bewandeld. Stevenson liep van Monastier-sur-Gazeille tot St.Jean du Gard, maar de meeste wandelaars – waaronder wij – beginnen in Le Puy-en-Velay. Sommigen plakken er nog een etappe aan vast tot Alès, vanwege de betere bereikbaarheid per openbaar vervoer. We lopen het pad in twaalf dagen. De grote bagage wordt vervoerd tussen de overnachting-adressen, het is tenslotte voor ons óók vakantie. Geen gesleep dus met een zware rugzak, maar alleen een dagrugzak met eten en drinken, extra kleding, fototoestel, kompasje, zakmes en dat soort dingen. Stevenson had een ezeltje voor zijn bagage, maar het bokkige beest gooide z’n last regelmatig af, zodat hij de eerste dagen regelmatig alles zelf droeg. Dit tot spot van de lokale dorpsjeugd.

### 7 juni 2010, 1e etappe

#### Le Puy-en-Velay - Monastier-sur-Gazeille

We beginnen in Le Puy-en-Velay, een stadje dat welbekend is bij veel wandelaars naar Santiago de Compostela en waar we in 2001 ook gestart zijn voor onze wandelreis over de GR 65 naar Conques. Liepen we toen zuid-

west, nu zakken we af naar het zuiden door de Velay, een streek die ooit beschreven is als ‘minder ruig dan Zwitserland, maar mooier dan Italië’. Le Puy wordt gedomineerd door twee steile rotsen. Op de één een klooster, op de ander een reusachtig Mariabeeld. We slaan beide over en zoeken de route op. We klimmen het stadje uit naar het dorpje Ours. Alles is oud hier. Op een muur zien we een gebeeldhouwd kruis met daaronder het jaartal 1600. Even verder worden we begroet door een man – ook al oud – die ons vraagt waar we heen gaan. Als hij hoort dat we de Stevensonroute lopen, gaat hij een eindje met ons mee om de weg te wijzen en uit te leggen waar we de asfaltweg moeten verlaten. De eerste van de vele aardige Fransen die we zullen ontmoeten.



### Leg je last neer

De route zelf is prima gemarkeerd. Slingerend door holle wegen en langs

bosjes en weiljes gaan we langzaam omhoog. De weiljes zijn bezaaid met alles wat er maar kan bloeien in het voorjaar. Het ruikt naar wilde roosjes, meidoorn en brem. De koekoek roept. Als we op een hoogvlakte aankomen verdringt het getsjirp van honderden krekels het geluid van de koekoek. Deze neemt weer revanche in het bos. Op een bospaadje zien we een uitnodigend bankje bij een kruisbeeld. Steenmannetjes aan de voet? Nee toch, de weg is hier goed gemarkeerd, verkeerd lopen is er niet bij. Stenenstapelingen. Ieder legt z’n last neer aan de voet van het beeld. Truus legt symbolisch haar steentje.

We naderen Coubron en hebben zin in koffie. Op de Loirebrug, die hier maar een smalle stroom overspant, zie ik tussen de bomen wat letters. ....urant, staat er en ...ar eronder. Zou best restaurant en bar kunnen zijn, fantaseer ik. Klopt. Op het terras ontmoeten we twee Canadese vrouwen. Ze hebben twee jaar geleden een fietstocht gemaakt door Nederland en kenden Eindhoven. Nog even en je ontmoet familie. Langzaam klimmen we uit het Loiredal. Bij een gehuchtje van vier boerderijen staat een spaarzame bank. We eten hier ons stokbroodje met Franse kaas op. Een hond komt aandacht vragen en legt even later een

stok aan onze voeten. Gooien, kwispelt hij. Z'n maatje doet enthousiast mee. Wij ook, maar als we wat later de rugzakken om doen, drentelen ze meteen met stok en al misnoegd een erf op. Ze kennen het klappen van de zweep. 'Zo gaat dat met wandelaars, je hebt er maar even lol van', zie je ze denken. We stijgen verder en komen op een breed plateau. Het oog komt niets te kort. Rood, wit en blauw aan weerszijden van het pad. Klaprozen, fluitenkruid en diep kobaltblauwe bloemen waarvan ik de naam niet weet. Links zien we één, twee, drie heuvelruggen achter elkaar oplopend in de verte en recht vooruit de hoogste. De Mont Lozère, vermoed ik, het dak van het Stevensonpad. We maken een praatje met twee Fransen, voorzien van zware rugzakken en wandelstokken. We zien ze later die dag nog vaak een eindje voor ons uit lopen. Het wordt warm en warmer als we Le Monastier naderen, het originele startpunt van het Stevensonpad. We verlaten de route om aan de andere kant van het stadje ons hotelletje op te zoeken. Morgen de route maar weer ergens oppikken.

*20 km gewandeld, met 840 m. aan hoogteverschillen,*

### **8 juni 2010, 2e etappe Le Monastier-sur-Gazeille - Le Bouchet-St. Nicolas**

We pikken de route weer op en komen langs de supermarkt om een broodje te kopen, maar de zaak blijft ook na acht uur dicht. We gaan terug naar het centrum en vinden een bakker voor een stokbroodje. Kaas hebben we nog van gisteren. We verlaten Le Monastier langs de Romaanse kerk, die jammer genoeg dicht is en dalen steil af naar



de brug over de Gazeille. Van dalen komt klimmen, weten we en aan de andere kant van het riviertje gaat het steil en stenig een honderdtal meters omhoog over een bospad. Op de hoogvlakte zien we bloeiende brem,



brem en brem. Eenmaal boven begint het te miezeren. Jack aan. Truus heeft de hare – optimistisch als ze is – niet bij zich, maar met de transportbagage ingepakt. Gelukkig vindt ze nog een plastic cape in de rugzak.

We passeren enkele gehuchtjes, boerderijtjes, paardenweitjes. In Courmarcès hangt de was buiten mistroostig natter te worden, de paarden keren hun kont naar de wind. Na 7 km, bereiken we St.Martin-de-Fugères. Wat huisjes, boerderijtjes, een openbaar toilet en een winkeltje. Het winkeltje behelst ook een caféetje met vier tafeltjes. Na een uurtje regen hebben we wel zin in wat warms. Binnen hangt een viertal mannen rond met niksdoen, pastis drinken en zich knap vervelen. Gepensioneerd, de vrouw poetst en kookt, dus wat moet je anders? We drinken thee, maken een kort praatje en stappen weer op. Het dreigt zowaar droog te worden. De wind steekt op. Even voor Goudet ligt boven op een steile berg de ruïne van het slot De Beaufort. Het ligt er zó ongenaakbaar, zó onneembaar dat het me doet denken aan de burcht Montalbaen uit de sage van de vier Heemskinderen. Voordat we afdalen gaan we nog even op een bankje zitten met een mooi uitzicht over het dorp. We willen lunchen, maar de bank trekt nat op. Hier hebben we geen zin in en we lopen door, steken de Loire weer eens over die hier beduidend smaller is en beginnen aan de klim uit het dal. We hadden

het op de kaart al gezien. Steil, steiler, steilst. De GR 3, de GR 3F en de GR 40 moeten beurtelings een stukje met onze GR 70 samenvallen alvorens ze ons weer verlaten, maar we zien geen samenvoeging of splitsingen. We zien zelfs helemaal geen markeringen. Geen links of rechts, alleen maar omhoog. Zal wel aan ons liggen, te druk met klimmen, denk ik. Pas bovenop zien we de markering weer, evenals diverse andere wandelaars die ook aan het uitblazen zijn.

### **Wind**

Inmiddels is de wind aangewakkerd en we lopen er hangend tegenin. In het gehuchtje Montagnac eten we wat.



We worden zowat van een muurtje afgeblazen, dus zoeken we beschutting in een hofje. Het blijkt twee oude, onbewoonde boerderijen te bevatten uit 1770 en 1860. In Ussel zou een caféetje zijn, maar we zijn het gat al uit voordat we er erg in hebben. Dan maar even rusten in Bargettes, maar ook daar giert de wind tussen alle vrijstaande boerderijtjes en huisjes door. We lopen inmiddels door een oud landschap. Ronde afgeplatte heuvels liggen als reusachtige molshopen in het landschap. Voor ons lopen een paar meisjes met veel bagage. Compleet met tent, zo te zien aan de opgerolde ligmatjes. De wind rukt en trekt. Regelmatig staan ze stil om de zaak te herschikken. Afgewisseld door land-



wegen leiden smalle eenmanspaadjes, overwoekerd door bloeiend fluitenkruid ons naar Le Bouchet.

Moegewaaid arriveren we bij de Gite. Daar wacht ons een verrassing. Omdat er geen eigen kamer meer beschikbaar was hebben we een gedeelde kamer geboekt. Maar die ligt een eind verderop in het dorp. Voor ontbijt en diner is dit de enige gelegenheid. Dat betekent vandaag drie keer heen of terug lopen. Bij elkaar zo'n 2½ km. Daar staat tegenover dat het reuze gezellig is. Met 30 man/vrouw (allemaal wandelaars) aan een lange tafel. Eten wat de pot schaft, maar de wijn is inbegrepen.

*Totaal 24 km gewandeld, met 890 m aan hoogteverschillen.*

### 9 juni 2010, 3e etappe

#### Le Bouchet-St.Nicolas - Langogne

We gaan eerst ontbijten in de Gite. Dat is weer 1½ km extra. Na het stokbrood, de jam en het croissantje met een grote kom ochtendkoffie (vasthouden met beide handen) weggespoeld te hebben, gaan we op weg. De wind is onveranderlijk aanwezig. Op een brede zandweg hangen we er pal tegenin. Windkracht vijf à zes, schat ik. Na een paar km gesp ik mijn capuchon af, de wind blaast hem bol als een spinnaker op een zeilschip, maar dan wel de verkeerde kant op. De temperatuur zakt ondanks de zuidenwind naar hooguit 16 graden. Na een kilometer of zes komen we in Landos. Wel wat vroeg om koffie te drinken, maar het is op Pradelles na, dat veertien km verder ligt de enige plaats waar wat te krijgen is, dus stappen we binnen. Vanachter het raam zien we regelmatig wandelaars voorbijkomen. Geen wonder, het plaatsje ligt op een kruispunt van GR routes. Na elf km bereiken we Arquejols, een gehuchtje van verspreid liggende boerderijen op de hoogvlakte. Mooie uitzichten. Van hieruit dalen we weer af naar een riviertje. Zittend op een muurtje van de brug worden we gefotografeerd door een van de twee Franse vrouwen die we al vaker gezien hebben. Ze hebben allebei een ver-

schillend tempo, de een loopt vooruit, maar staat voortdurend stil om foto's te maken, de ander volgt zachtjes zingend haar weg. Bij gebrek aan namen noemen we ze de fotografe en de zangeres. Even later passeren we een spoorlijntje. Het is een regionaal lijntje. Nu nog alleen in gebruik voor de toeristische stoomtrein.

Van hieruit stijgen we een 300 m. Ieder loopt z'n eigen tempo met z'n eigen (korte) pauzes. We kruipen onder een afzetting door. Blijkbaar is een boer z'n koeien aan het verscharen van het ene weilje naar het andere. Overal uiteengespatte koeienpoep op het steenachtige pad naar boven. Bij een zijweg rusten we een ogenblik op een omgevallen boom. Prachtig uitzicht, de zon breekt door en de leeuweriken jubelen in de lucht; een boer komt langs om de afzettingen hier en daar op te ruimen, de koeien zijn blijkbaar op hun plaats.



Als we verder lopen zien we in de verte het Lac de Naussac liggen, vlakbij ons einddoel Langogne.

Hemelsbreed ruim vijf km, maar over het pad nog een kleine tien. Het Lac is een stuwmeer van de Allier. Merkwaardig toeval: in de prehistorie lag hier ook al een (natuurlijk) meer. We passeren een kleine inzinking. Hier staat de weg onder water. Via een keienmuurtje passeren we de poel.

Voor ons loopt iemand met een zware

rugzak. Hij gooit hem af en verzucht 'even pauze'. Tegen een begroeide helling ligt een rotssteen met een kaarsrechte zijkant. Kontjes in het gras, ruggen tegen de rots en beschut tegen de wind eten we ons stokbroodje met boerenham. De man komt weer langs. 'Ah, pauze, goed advies hè', roept hij. Even later komt de fotografe voorbij. Daarna de zangeres. Ze zoekt naar de route. Ik wijs naar boven; zuchtend klimt ze verder.

Als we opstappen begint het zachtjes te regenen. De wind wakkert aan tot windkracht zes. Nee, zeven volgens Truus. We komen op de plaatselijke top van 1265 m, om daarna door het bos af te dalen naar Pradelles, een oud stadje met een heuse stadspoort en oude straatjes, waar we graag een avondje gebleven waren.

Jammer dat we tijdens het boeken alleen maar 'hélas, complet' als antwoord kregen, of soms zelfs helemaal geen antwoord. We begrijpen nu waarom. Vol is al gauw echt vol in een klein aantrekkelijk stadje. In het centrum drinken we wat. Het is een komen en gaan van wandelaars, waaronder inmiddels wat bekenden, die er de sleutel voor een kamer elders komen ophalen.

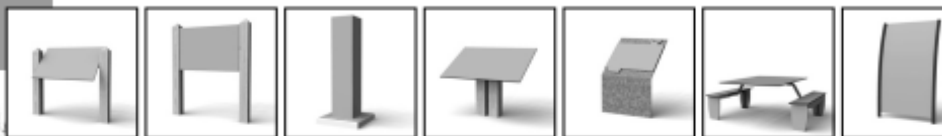
We moeten nog wat verder, nog vijf km dalen. We volgen brede zandwegen, kruisen de Allier en gaan in Langogne op zoek naar ons hotelletje, dat ergens in het centrum moet liggen, dicht bij de route. Op weg naar het centrum zijn we de route kwijt, om hem even later weer te vinden. We lopen even bij het toeristenbureau binnen en merken dat we een rondje om de kerk en het oudste stadsdeel gemist hebben. Voordat we ons hotelletje ingaan, halen we dit even in. Het is de moeite waard.

*Totaal 23 km gewandeld, met 920 m aan hoogteverschillen.*

*-Kees van Vessem-  
(wordt vervolgd)*

Press Art

## Graffiti- en vandaalbestendige informatieborden



Bestel een GRATIS sample op de site  
[www.PressArt.nl](http://www.PressArt.nl), bel 06 212 86 333 of  
 stuur een e-mail naar [info@PressArt.nl](mailto:info@PressArt.nl)



Slijtvaste communicatie oplossingen  
 voor natuur, cultuur en design

[www.PressArt.nl](http://www.PressArt.nl) • Sparrenlaan 42a • 3941 GM Doorn  
 T: 0343 522 455 • M: 06 212 86 333

## Haus Attos Apartments und Touren



In Umhausen, Ötztal (Oostenrijk, Tirol) verhuren we 2 appartementen voor in totaal 18 personen. De appartementen zijn ruim van opzet (ieder 120 m<sup>2</sup>) en recent gerenoveerd en compleet ingericht. Door de rustige ligging zijn ze uitermate geschikt voor gezinnen en grotere groepen. Overnachten kunt u al vanaf 16 euro p.p.n. Tevens verzorgen we als u wilt ook het ontbijt.

Gelegen aan de dorpsrand van Umhausen met uitzicht op de omringende bergen, is Haus Attos de ideale uitvalsbasis voor zowel winter-, als zomeractiviteiten.

's Winters kunt u naast skiën in de gebieden Ötz (ski-lift 7 km) en Sölden (ski-lift 18 km) ook langlaufen, ijsklimmen, rodelen, paragliden, paardensleerijden en sneeuwschoentochten maken. De ski-bus halte bevindt zich op 200m. Ski-passen zijn ook bij ons te verkrijgen!

In de zomer kunt u vanuit Haus Attos allerlei activiteiten ondernemen en zo de ongerepte natuur gaan ontdekken. Denk hierbij aan schitterende wandelingen voor zowel de recreant als de gevorderde loper, tot aan uitdagende alpinotochten/huttentochten. Dit kunnen dagtrajecten zijn maar ook meerdaagse tochten zijn mogelijk. In overleg begeleiden we deze tochten ook. Wij verzorgen dan niet alleen de tocht maar ook het verblijf in de berghutten en het benodigde materiaal. Denk hierbij aan stijgijsers, pickel en evt. touwen. De tochten worden in overleg met u samengesteld. Daarnaast kunt u in het Ötztal diverse 'klettersteigen' beklimmen, raften, paardrijden, zwemmen, watervallen bezichtigen (grootste van Tirol), thema parken bezoeken, stedentrips maken en natuurlijk gewoon niks doen en genieten van de omgeving!

Haus Attos is niet alleen per auto/motor goed te doen (Eindhoven-Umhausen 8,5 uur), maar is met openbaar vervoer en vliegtuig (vliegveld Innsbruck 45 min) prima te bereiken. Ook zijn er tal van bergwegen en pas overgangen die met de auto en zeker de motor veel uitdaging bieden.

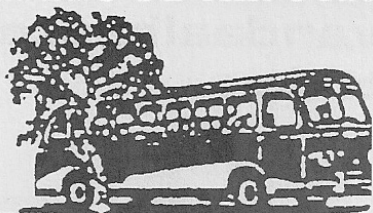
Voor verdere informatie kunt u contact met ons opnemen (mag in het Nederlands) dmv email: [info@haus-attos.at](mailto:info@haus-attos.at) of bellen met: **0043 5255 51203**.

Ook kunt u onze website bezoeken om daar alvast de foto's van de appartementen en de omgeving te bekijken: [www.haus-attos.at](http://www.haus-attos.at)

Wij, de fam. Goorman, hopen u een keer als gast in Haus Attos te mogen begroeten!



## Van Hoof Sint Oedenrode



Het busbedrijf waar u het best  
mee UIT bent

Telefoon 0413 472545  
Grote Doelenlaan 16-18  
5491 EG SINT OEDENRODE



## de Ganzenheuvel

### CONGRESCENTRUM

[www.forumdeganzenheuvel.nl](http://www.forumdeganzenheuvel.nl)  
Ganzenheuvel 56 6511 WD Nijmegen  
Tel +31(0)24 3234706 - Fax +31(0)246413019

• Workshops • Vergaderingen • Cursussen  
• Evenementen • Denksporten •

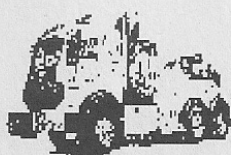
## OLAT-trefpunt tijdens de 4-daagse

Voor de pensionprijzen en andere  
bijzonderheden zie [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

Reserveren door (deel-)betaling op giro 2608214  
Info: 06 12074473 of [haawlanders@onsbrabantnet.nl](mailto:haawlanders@onsbrabantnet.nl)

## Autobedrijf Stienen Someren B.V.

Autobedrijf  
Takel- en bergingsbedrijf  
Kraanverhuur  
Taxi- en autobusbedrijf  
Autoschadebedrijf



5710 AB SOMEREN  
Postbus 82  
Boerenkamplaan 21  
Telefoon : 0493 493111  
Telefax : 0493 494824



### NOORD - ENGELAND Coast to Coast en Hadrians Wall

#### Noord Ierland Mourne & Ulsterway

Dit jaar staan 3 wandelreizen op het  
programma in de periode mei en juni  
2011.

### FRANKRIJK Vierdaagse van Chantonnay

**29 mei t/m 6 juni 2011**

Bezoek aan de kathedraal van Chartres  
en de plaats La Rochelle.  
Wandelen over GR-paden en daarna vier  
dagen de Vierdaagse van Chantonnay  
over zoveel mogelijk onverharde paden  
en privé landgoederen.

**Wandelweek in de Ardennen 11 t/m 19 juni 201**

**Wandelweek Airbornepad Market Garden 25 t/m 29 juli 2011**

**Santiago de Compostela - Engeland - Nieuw Zeeland - Australië**

**Thailand - Frankrijk - Ierland - La Palma**

Wandelen met kleine groepen. Zie wandelreizen-programma 2011 op

**WWW.TT-WANDELREIZEN.NL**

Theo Tromp  
Tel. 0495 450325